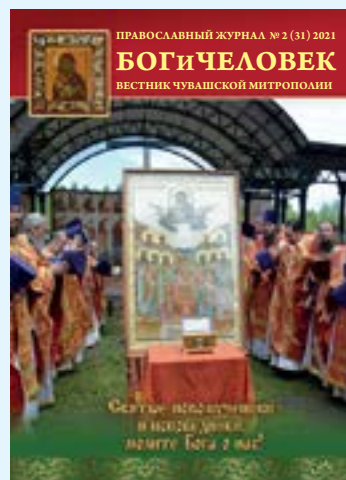


СОСТАВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

1. Председатель –
Высокопреосвященнейший Савватий,
митрополит Чебоксарский и Чувашский,
глава Чувашской митрополии
2. Преосвященнейший Стефан,
епископ Канашский и Янтиковский
3. Преосвященнейший Феодор,
епископ Алатырский и Порецкий
4. Архимандрит Василий (Паскье),
наместник Свято-Троицкого мужского монастыря
г. Чебоксары
5. Иерей Геннадий Поляков,
настоятель храма Рождества Христова г. Чебоксары
6. Сергеева Ольга Юрьевна,
кандидат педагогических наук, доцент кафедры
социально-гуманитарных дисциплин
Чебоксарского политехнического института (ф) МГОУ

СОСТАВ РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА

- Главный редактор – иерей Геннадий Поляков,
настоятель храма Рождества Христова г. Чебоксары
- Литературный редактор – Светлана Кузнецова
- Художественный редактор – Анатолий Брындин
- Технический редактор – протоиерей
Валерий Краснов (Чебоксарская епархия)
- Дизайн, верстка, фото – Ирина Андреева
- Фото – Андрея Кирсанова, Ирина Андреева
и из открытых источников
- Корректор –
- Корреспонденты – Светлана Кузнецова,
Зинаида Паршагина



На обложке:
Соборное богослужение на месте захоронения
новомучеников и исповедников
в п. Первомайский Алатырской района

СОДЕРЖАНИЕ

ЧУВАШСКАЯ МИТРОПОЛИЯ

- УКАЗЫ, распоряжения, хиротонии**
Чувашской митрополии 2
- Новости отдельно по епархиям:**
Чебоксарская, Алатырская, Канашская 4

БОГ И ЧЕЛОВЕК

- Спасение сегодня**
День Святой Троицы (Пятидесятница) 20
- Кто ны разлучит от любви Божия? 24
- Поможем разобраться**
От Вознесения до Троицы 28
- Интернет в руках человека
или человек в руках интернета?..... 34

ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВО

- Мужчина и женщина. Семья**
О семье и демографии 44
- Внимание – влюбленность 50
- Общее дело**
Всероссийская патриотическая акция
эстафета «Победа» в Чувашии 56
- Готовим с молитвой**..... 60

Православный журнал «ВЕСТНИК ЧУВАШСКОЙ МИТРОПОЛИИ «БОГ И ЧЕЛОВЕК»
№ 2 (31), апрель-июнь 2021. Адрес редакции: 428018, Чувашская Республика,
г. Чебоксары, ул. К. Иванова, д. 21. Тел./факс: (8352) 58-62-26. Вестник Чувашской
митрополии «Бог и человек» выходит 1 раз в квартал. Издаётся с октября 2013 года.
Тираж 500 экз.
Отпечатано ИП БРЫНДИНОЙ Н.А.
г. Чебоксары, ул. Мичмана Павлова, 14а, тел./факс: (8352) 45-42-10.

УКАЗЫ, РАСПОРЯЖЕНИЯ, ХИРОТОНИИ ЧУВАШСКОЙ МИТРОПОЛИИ

ЧЕБОКСАРСКАЯ ЕПАРХИЯ

УКАЗЫ

УКАЗ № 6/93 от 3 марта 2021 года диакону Иоанну (Ивану) Васильевичу Ильину

Настоящим определением диакон Иоанн Ильин с 3 марта 2021 года освобождается от должности штатного диакона местной религиозной организации православного прихода собора Святой Троицы г. Цивильск Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) и назначается на должность штатного диакона местной религиозной организации православного прихода храма в честь иконы Божией Матери «Взыскание Погибших» г. Чебоксары Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

О чем и выдан настоящий Указ.

УКАЗ № 8/114 от 22 марта 2021 года игумену Тихону (Першеву Вадиму Вячеславовичу)

Настоящим определением Вы, игумен Тихон (Першев), в связи с учреждением Религиозной организации «Подворье Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары при храме Владимирской иконы Божией Матери с. Малое Чурашево Ядринского района Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» с 22 марта 2021 года назначается на должность настоятеля подворья.

О чем и выдан настоящий Указ.

УКАЗ № 9/115 от 22 марта 2021 года игумену Мануилу (Шитову Максиму Михайловичу)

Настоящим определением Вы, игумен Мануил (Шитов), в связи с учреждением Религиозной организации «Подворье Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары при храме Святой Троицы с. Большой Сундырь Моргаушского района Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии

Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» с 22 марта 2021 года назначается на должность настоятеля подворья.

О чем и выдан настоящий Указ.

УКАЗ № 10/181 от 2 мая 2021 года диакону Михаилу Константиновичу Смирнову

Настоящим определением Вы, диакон Михаил Смирнов, к празднику Святой Пасхи 2021 года за усердное служение Церкви Божией удостоены архиерейской награды – права ношения двойного орая.

О чем и выдан настоящий Указ

УКАЗ № 11/182 от 2 мая 2021 года иеродиакону Роману (Ямадинову Родиону Геннадьевичу)

Настоящим определением Вы, иеродиакон Роман (Ямадинов), к празднику Святой Пасхи 2021 года за усердное служение Церкви Божией удостоены архиерейской награды – права ношения двойного орая.

О чем и выдан настоящий Указ.

УКАЗ № 12/183 от 2 мая 2021 года иерею Владимиру Александровичу Колчанову

Настоящим определением Вы, иерей Владимир Колчанов, к празднику Святой Пасхи 2021 года за усердное служение Церкви Божией удостоены архиерейской награды – права ношения наперсного креста золотого цвета.

О чем и выдан настоящий Указ.

УКАЗ № 15/219 от 13 мая 2021 года архимандриту Василию (Паскье Пьеру Мари Даниэлю)

Настоящим определением Вы, архимандрит Василий (Паскье), с 13 мая 2021 года в дополнение к

несомым послушаниям назначается настоятелем местной религиозной организации православного прихода храма Воздвижения Креста Господня г. Чебоксары Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

**УКАЗ № 21/249 от 7 июня 2021 года
иерею Павлу Николаевичу Александрову**

Настоящим определением Вы, иерей Павел Александров, с 07 июня 2021 года назначаетесь на должность настоятеля местной религиозной организации православного прихода храма Иверской иконы Божией Матери деревни Чандрово Чебоксарского городского округа Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

О чем и выдан настоящий Указ

РАСПОРЯЖЕНИЯ

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 13/112 от 22 марта 2021 года
о создании подворья Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары**

Настоящим определением утверждается решение Епархиального совета об учреждении Религиозной организации «Подворье Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары при храме Владимирской иконы Божией Матери с. Малое Чурашево Ядринского района Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Настоятелю подворья игумену Тихону (Першеву Вадиму Вячеславовичу) озаботиться подготовкой документов к государственной регистрации подворья согласно требованиям действующего законодательства.

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 14/123 от 22 марта 2021 года
о создании подворья Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары**

Настоящим определением утверждается решение Епархиального совета об учреждении Религиозной организации «Подворье Свято-Троицкого мужского монастыря г. Чебоксары при храме Святой Троицы с. Большой Сундырь Моргаушского района Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Настоятелю подворья игумену Мануилу (Шитову Максиму Михайловичу) озаботиться подготовкой документов к государственной регистрации подворья согласно требованиям действующего законодательства.

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 18/162 от 8 апреля 2021 года
об утверждении состава Комиссии по больничному служению Чебоксарско-Чувашской епархии**

Настоящим определением благословляю утвердить состав Комиссии по больничному служению Чебоксарской епархии Русской Православной Церкви:

5. протоиерей Михаил Павлов – председатель;
6. игумен Митрофан (Арланов) – заместитель председателя;
7. протоиерей Николай Ефремов;
8. протоиерей Евгений Баранов;
9. иерей Сергей Воронцов;
10. иеромонах Поликарп (Беспалов);
11. иерей Анатолий Егоров;
12. иерей Алексей Белов;
13. Кудисова Лариса Михайловна;
14. Ятманов Владимир Геннадьевич.

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 19/199 от 26 апреля 2021 года
об открытии образовательных курсов для монашествующих Чувашской митрополии**

С целью обеспечения базовой богословской подготовки послушниками и монашествующими Чувашской митрополии, во исполнение решений Архиерейских соборов 2011, 2013 годов о богословском образовании монашествующих, в соответствии с внутренними установлениями Русской Православной Церкви и действующим государственным законодательством настоящим благословляется:

1. Организовать курсы базовой подготовки в области богословия для монашествующих Русской Православной Церкви на базе Религиозной организации – духовная профессиональная образовательная организация «Центр подготовки церковных специалистов имени святителя Гурия Казанского Чувашской митрополии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

2. Руководителем курсов базовой подготовки в области богословия для монашествующих Русской Православной Церкви на базе Религиозной организации – духовная профессиональная образовательная организация «Центр подготовки церковных специалистов имени святителя Гурия Казанского Чувашской митрополии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» назначить директора Центра подготовки церковных специалистов имени святителя Гурия Казанского Чувашской митрополии иерея Илию (Илью) Андреевича Лебедева.

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 21/220 от 13 мая 2021 года
о приписании часовни святого Георгия Победоносца г. Чебоксары к приходу храма в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших» г. Чебоксары**

Настоящим определяю часовню святого Георгия Победоносца г. Чебоксары, расположенную по адресу: г. Чебоксары, ул. Академика Королева, 10, приписать к местной религиозной организации православному приходу храма в честь иконы Божией Матери «Взыскание Погибших» г. Чебоксары Чувашской Республики Чебоксарско-Чувашской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

НОВОСТИ ЧЕБОКСАРСКОЙ ЕПАРХИИ



9 апреля состоялось заседание оргкомитета по проведению мероприятий, посвященных 75-летию создания Чебоксарско-Чувашской епархии. В 2021 году отмечается 75-летие создания Чебоксарско-Чувашской епархии. По благословению Высокопреосвященнейшего Савватия, митрополита Чебоксарского и Чувашского в Чувашской митрополии началась подготовка к юбилейным торжествам. Оргкомитет, который возглавил секретарь Чебоксарской епархии иеромонах Иов (Маркелов), рассмотрел инициативу ЧРОО «Православные добровольцы Чувашии» о проведении научно-практической конференции, которая объединит ученых-историков, богословов, краеведов, студентов и учащихся. По итогам форума предполагается издание сборника докладов. 75-летию епархии будут посвящены Образовательные чтения юных богословов, которые пройдут в октябре. В числе других юбилейных мероприятий предусмотрены торжественное собрание общественности и праздничный концерт.



21 апреля, в 90-ю годовщину со дня рождения митрополита Чебоксарского и Чувашского Варнавы в Чебоксарах прошли мероприятия, посвященные памяти Его Высокопреосвященства. В кафедральном соборе Введения во храм Пресвятой Богородицы была совершена Литургия Преждеосвященных Даров по окончании которой была совершена Панихида. Затем была совершена панихида и лития на месте погребения митрополита Варнавы у алтаря строящегося храма в честь преподобного Сергия Радонежского. Богослужение возглавил Преосвященнейший Стефан, епископ Канашский и Янтиковский. Вместе с Преосвященнейшим владыкой молились епископ Алатырский и Порецкий Феодор, духовенство Чувашской митрополии и миряне. По окончании заупокойного богослужения, по благословению митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия, в Чувашском государственном художественном музее состоялось открытие выставки «Я полюбил Чувашию».



22 апреля в управлении Чебоксарско-Чувашской епархии состоялось заседание экспертной комиссии регионального этапа XVI Всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодёжью «За нравственный подвиг учителя». Заседание возглавил председатель отдела религиозного образования и катехизации Чебоксарско-Чувашской епархии, кандидат богословия, протоиерей Димитрий Нестеренко. Были рассмотрены 19 конкурсных работ по номинациям: «За организацию духовно-нравственного воспитания в рамках образовательного учреждения», «Лучшая программа духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания детей и молодёжи», «Лучшая методическая разработка по предметам «Основы религиозных культур и светской этики», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Основы православной веры». Лучшие исследовательские проекты будут направлены для участия в следующем туре конкурса в г. Ульяновск.



2 мая, в праздник Пасхи Христовой на открытой площадке возле храма Новомучеников и исповедников Российских состоялся благотворительный концерт «Ближнему помогай – мир добром наполняй». Концерт организован епархиальным отделом по церковной благотворительности и социальному служению по благословению митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия. На благотворительной ярмарке желающие могли приобрести пасхальные сувениры, которые с любовью изготовили сестры милосердия и волонтеры. Все собранные средства и пожертвования будут направлены на закупку продуктов для кормления бездомных, организацию пасхальных подарков для нуждающихся, благоустройство территории за рынком «Шупашкар», где дважды в неделю волонтеры кормят подопечных горячими обедами. Праздничная программа была очень насыщенная: на сцене выступали воспитанники музыкальных школ, народный ансамбль «Радость», Чебоксарская певческая капелла «Классика» и др.



6 мая по благословению главы Чувашской митрополии, митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия, епархиальный отдел по тюремному служению в четырнадцатый раз организовал акцию «ЯИЧКО К ПАСХЕ» – поздравление осужденных пасхальным яйцом, куличом и иконкой. Пасхальная традиция поздравления прихожанами Чувашской митрополии осужденных прошла стараниями священников, окормляющих колонии, спокойно, радостно и пасхально во всех учреждениях, где пребывают люди, лишенные по разным причинам свободы. В большинстве колоний, священники, не смотря на усталость после ночных богослужений, поздравили своих пасомых в день самой Святой Пасхи куличом, крашеным яйчком и иконкой святителя Луки Войно-Ясенецкого, который сам перенес тюремные лишения в течение 11 лет.



15 мая по благословению митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия, Чувашская митрополия, благотворительный православный фонд в честь иконы Божией Матери «Милостивая» при поддержке культурно-просветительского Центра Чебоксарско-Чувашской епархии, Министерства культуры, по делам национальностей и архивного дела Чувашии, провели Республиканский православный фестиваль воскресных школ «Пасхальная радость» и конкурс детского и юношеского художественного творчества «Цветы для Спасителя». Фестиваль открылся с поздравления заведующим отделом по связям с общественностью Чебоксарско-Чувашской епархии иереем Николаем Корниенко. Директор Центра подготовки церковных специалистов имени святителя Гурия Казанского Чувашской митрополии иерей Илия Лебедев поздравил участников фестиваля с праздником Святой Пасхи и вручил победителям художественного конкурса «Цветы для Спасителя» Дипломы за подписью митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия.



22 мая в Доме дружбы народов состоялся фестиваль «Пасхальная радость», посвященный Дню славянской письменности и культуры. Организатором выступило национально-культурное объединение «Центр русской культуры Чувашской Республики». В фестивале приняли участие представители Чувашской митрополии, Свято-Троицкого мужского монастыря, национально-культурные объединения Чувашии, профессиональные и самодеятельные творческие коллективы, жители города. Посредством музыки, духовных произведений, детского художественного творчества участники праздника выразили свое уважение, отдали дань многовековой русской культуре. Иерей Николай Корниенко, (отдел по взаимоотношениям Церкви и общества Чувашской митрополии Чебоксарской епархии) напомнил, что «история Дня славянской письменности связана с памятью о создателях кириллицы – братьях Кирилле и Мефодии. Та работа, которую они проделали, сформировав книжный, литературный язык, буквенное письмо, язык культуры, является уникальной».

В концертную программу удачно вплетены выступления хора Чебоксарской муниципальной певческой капеллы «Классика», воспитанников Воскресной школы Введенского кафедрального собора, детского ансамбля народного танца «Радость» ДК «Салют», выставка лучших работ участников республиканского конкурса «Цветы Спасителю», а также книжная экспозиция чебоксарского детского информационного центра (библиотеки) им. А. Гайдара о зарождении, развитии письменности у славянских народов и русском языке. В Доме дружбы народов звучало много духовной музыки: православные молитвенные песнопения, распевы. Мероприятие стало символом духовного единения всех славянских народов, у которых общая история, традиции, обычаи и культурное пространство. Оно напомнило всем участникам о том, что язык, славянская письменность – это основа национального самосознания.



22 мая в спортивном комплексе «Спартак» г. Чебоксары состоялся Межрегиональный турнир по рукопашному бою, посвященный 800-летию памяти святого благоверного князя Александра Невского. В соревнованиях участвовали 253 человека из четырех регионов Приволжского Федерального округа: Марий-Эл, Ульяновской области, Республики Татарстан и Республики Чувашия. Было разыграно 45 комплектов наград. Десять наград завоевала команда «Булгар» Чебоксарско-Чувашской епархии из них 3 золотые, 4 серебряные, 3 бронзовые. На церемонии награждения председатель епархиального отдела по взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Сергей Барашков благословил победителей иконой святого благоверного князя Александра Невского. В это году отмечается 800-летие со дня рождения святого благоверного князя Александра Невского. Юбилей призван стать событием, способным пробудить особый духовный подъем в нашем обществе.



23 мая подведены итоги ежегодного педагогического конкурса «Серафимовский учитель». 602 педагога Российской Федерации, Республики Беларусь, Литовской Республики, ФРГ подали заявки на участие в педагогическом конкурсе. Лауреатами педагогической премии стали 30 участников, 122 человека получили поощрительную премию, обладателями специальной премии стали 17 педагогов. Педагоги Чувашии вошли в число обладателей поощрительной премии конкурса: Горелова Александра Юрьевна, педагог-психолог Чебоксарской начальной общеобразовательной школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Иванова Светлана Викторовна, учитель математики школы №3 г. Чебоксар, Кузьмина Ольга Васильевна, учитель начальных классов Яльчикской школы. Награждение состоится на международной конференции «Наследие преподобного Серафима Саровского: вопросы духовно-нравственного просвещения» в Свято-Троицком Серафимо-Дивеевском монастыре.



1 июня, в первую годовщину со дня кончины митрополита Варнавы (Кедрова), поминальная Божественная литургия была совершена в Покровско-Татианинском соборе. Богослужение возглавили митрополит Чебоксарский и Чувашский Савватий, епископ Канашский и Янтиковский Стефан и епископ Алатырский и Порецкий Феодор. Архипастырям сослужили духовник Чебоксарской епархии протоиерей Вениамин Пегасов, секретарь епархии иеромонах Иов (Маркелов), настоятель Покровско-Татианинского собора протоиерей Николай Иванов, благочинные округов епархии, настоятели и клирики храмов. Диаконский чин возглавил протоиерей Валерий Краснов. Была возгласена сугубая заупокойная ектения с поминовением митрополита Варнавы. По окончании Литургии была совершена панихида по приснопамятному главе митрополии. Заупокойную литию на месте погребения митрополита Варнавы у алтаря чебоксарского храма прп. Сергия Радонежского возглавил владыка Савватий. У могилы молились архипастыри, духовенство и миряне.



15 июня, в вторник 7-ой седмицы по Пасхе, в сельском поселении Русская Сорма Аликовского района состоялось освящение храма в честь Живоначальной Троицы. Чин малого освящения и первую Божественную литургию в новоосвященном храме, по благословению митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия, совершил благочинный IV округа, настоятель храма Успения Пресвятой Богородицы села Аликово протоиерей Виктор Муравьев в сослужении духовенства благочиния. На богослужение прибыли благодетели и строители храма, уроженцы села и жители окрестных деревень. Перед освящением храма протоиерей Александр Егоров совершил водосвятный молебен. По окончании Литургии протоиерей Виктор обратился с приветственным словом к участникам богослужения и передал присутствующим поздравление правящего архиерея митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия с освящением храма и благословение на труды.

НОВОСТИ АЛАТЫРСКОЙ ЕПАРХИИ



3 апреля в историко-культурном просветительском центре «Открытие» при храме бессребренников и чудотворцев Космы и Дамиана г. Москвы состоялось заседание комиссии по церковному просвещению и диаконии Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви. Заседание возглавил председатель комиссии митрополит Екатеринодарский и Кубанский Павел. Во встрече принял участие епископ Алатырский и Порецкий Феодор. Члены Комиссии рассмотрели проекты документов «Концепция добровольческого служения в Русской Православной Церкви», «Организация приходского просвещения среди людей с ограниченными возможностями здоровья», «Социальное служение Церкви среди мигрантов». Митрополит Воронежский Сергей представил планы проведения круглого стола и международной конференции «Попечение Церкви о душевнобольных».



2 мая по благословению епископа Алатырского и Порецкого Феодора в городском саду Алатыря прошли традиционные народные гуляния, посвященные празднику праздников – Святой Пасхе. Самые маленькие с упоением расписывали гуашью пасхальный автомобиль в течение трех часов. Детей постарше собрал волшебный лоток для катаний пасхальных яиц. Дети старшего возраста участвовали в шахматном турнире и перетягивании каната. Для молодежи точкой сборки стали народные игры и танцы. А для взрослых главным занятием стало пение под баян и гитару. Праздник возник как бы из ничего: просто собрались прихожане разных храмов, семьи с детьми, которые пришли сюда поделиться пасхальной радостью и тем, чем богаты. А Господь дал всем солнце и ласковый ветерок, и благословение на весь наступивший пасхальный год.



3 мая в Воскресной школе храма Усекновения главы Иоанна Предтечи прошёл литературный вечер, после которого ребята из молодежных клубов городов Чебоксары, Ардатова (Мордовия) и Алатыря продолжили общение и знакомство. Пели душевные песни, знакомились, пили чай с пирогами, делились своими интересами и предстоящими мероприятиями. Время летело быстро, на часах было уже 23:30, но никто не хотел расходиться, и если бы не предстоящая торжественная служба с владыкой Феодором, епископом Алатырским и Порецким, то засиделись бы до утра. Расставались с желанием вновь встретиться, удивляясь и радуясь той благодати, которую являет Господь в Пасхальные дни, соединяя такую разную молодежь и образуя из нас – таких разных – Божью Церковь.



4 мая завершился Второй Пасхальный фестиваль «Радость моя». Два фестивальных дня были насыщенными и плодотворными. Дети перезнакомились, сдружились, вместе трудились на духовной ниве. Фестиваль включал в себя конкурс алтарников, встречу молодежных клубов, заключительный концерт, подготовленный участниками, а также творческими коллективами Алатыря, Алатырской и Чебоксарской детских школ искусств. Самым значимым духовным событием явилась соборная Божественная литургия, возглавляемая епископом Алатырским и Порецким Феодором. Общий молитвенный дух объединил служащих, прихожан и поющих. На клиросе пел сводный детский хор численностью почти в сто человек. «Христос посреди нас» – непоколебимая истина, которую в эти дни почувствовал каждый.



15 мая в рамках дней Славянской письменности по благословению Преосвященнейшего Феодора, епископа Алатырского и Порецкого в гимназии №6 прошел XIV Слет юных богословов. В Слете приняли участие команды алатырских школ, всего 18 команд, 120 участников. Слет был посвящен памяти святого благоверного князя Александра Невского и проходил в форме интеллектуальной игры, которая включала пять станций – испытаний; Державная, Героическая, Музыкальная, Изобразительная, Кинематографическая. В течение двух часов ребята помогали друг другу в поисках исторической правды. В завершение Слета владыка Феодор вручил дипломы ученикам и грамоты педагогам, а также сладкие призы. Могучий пасхальный тропарь завершил этот день нашей исторической памяти о духовном, ратном и государственном подвиге нашего великого предка.



18 мая в Москве, в Храме Христа Спасителя в рамках XXIX Международных образовательных чтений «Александр Невский: Запад и Восток, историческая память народа» состоялась конференция «Развитие духовно-нравственной основы образования в контексте программы «Социокультурные истоки». Истоки Великой Победы», в которой приняли участие представители Российской Академии естественных наук, Российской Академии наук, духовенства, представители органов власти и образовательных учреждений различных регионов России. Круглый стол возглавил Преосвященнейший Феодор, епископ Алатырский и Порецкий. Сопредседательствовал Игорь Кузьмин, автор и руководитель программы «Социокультурные истоки», профессор, главный редактор издательского дома «Истоки».



21 мая в городском парке культуры и отдыха по благословению епископа Алатырского и Порецкого Феодора состоялся замечательный праздник для выпускников в рамках празднования дней Славянской письменности и культуры. С напутственным словом к выпускникам обратился епископ Алатырский и Порецкий Феодор. По традиции праздник открыл грациозный Полонез. Сорок три пары одновременно двигались под торжественную музыку. Королём вечера стал Вальс – родительский, когда выпускники с удовольствием приглашали своих мам и пап, и Большой фигурный вальс. Епископ Алатырский и Порецкий вручил каждому выпускнику напутственную грамоту и подарок – исторический альманах об Алатыре и лик Сергия Радонежского, покровителя всех, кто учится. А наши выпускники – будущие студенты!



23 мая в Сурском прошёл десятый региональный фестиваль «Живой родник моей Руси». Фестиваль предваряла выставка, где были представлены прекрасные работы местных мастеров, изготовленные их руками. Очень тепло и радушно принимала гостей хозяйка фестиваля Луткова Татьяна Петровна. Никто из гостей не остался без внимания. На концерте были исполнены песни о России, патриотические стихи из творчества А. Блока, народные танцы и многое другое. Каждому участнику был вручен диплом и образ святителя Николая. В фестивале приняла участие вокальная группа юношей при храме Иверской иконы Божией Матери Алатырской епархии «Добры молодцы». После концерта добры молодцы с радостью осваивали местные достопримечательности.



26 – 28 мая в Зале церковных соборов кафедрального соборного Храма Христа Спасителя в Москве под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла проходил пленум Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви. В завершение пленума Предстоятель Русской Православной Церкви вручил церковные награды ряду членов Межсоборного присутствия. Епископ Алатырский и Порецкий Феодор в связи с 60-летием со дня рождения был награжден орденом преподобного Серафима Саровского III степени



С 27 по 30 мая, по милости Божией и по благословению Владыки Феодора, епископа Алатырского и Порецкого, состоялся Десятый открытый инклюзивный фестиваль «Пасхальная радость», который проходил на творческих площадках Сергиева Посада. В фестивале принимали участие коллективы детских домов-интернатов, коррекционных школ, реабилитационных центров, творческих объединений родителей, воспитывающих детей-инвалидов, из 14 регионов России. Всего около 250 участников. Воспитанники из Алатыря посетили святы места, были на праздничных пасхальных богослужениях в Свято-Троицкой Сергиевой лавре. Дети испытали ни с чем не сравнимую радость от выступления на большой сцене, от теплоты, с которой их приняли, от общения с ребятами из других регионов.



6 июня, в День русского языка и День рождения великого русского поэта А.С. Пушкина в Алатырском Дворце культуры состоялся Пушкинский бал. Это последнее событие в Днях славянской письменности и культуры, которые по благословению епископа Алатырского и Порецкого Феодора были организованы и проведены в этом году в Алатырской епархии. В Колонном зале собрались любители высоких традиций нашей культуры: танцевальной и поэтической. Звучит классическая бальная музыка, язык танца воплощает идеи гармонии и красоты, которые постигает поколение, входящее в жизнь. Прихожане алатырских храмов читают стихи родоначальника русского литературного языка и произведения наших современников, посвященные Пушкину. Звучат прекрасные русские песни в исполнении ансамбля прихода храма Усекновения Главы Иоанна Предтечи.



11 июня по благословению Епископа Алатырского и Порецкого Феодора в Центральную районную больницу Алатырского района и Республиканский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи была передана гуманитарная помощь, направленная на предотвращение распространения коронавирусной инфекции. Медицинские защитные костюмы, бахилы, маски и антисептические средства, включенные в этот гуманитарный груз, упакованы при участии людей с ограниченными возможностями. Организаторы проекта «Благодать» – президент Центра культурного сотрудничества имени Святителя Спиридона Тримифунтского Павел Карпунин, руководитель социального отдела Алатырской Епархии протоиерей Андрей Савенков и директор по развитию ООО «АС ТРЕЙД» Елена Шморгунов. Акция проводится при поддержке Императорского Православного Палестинского Общества.



12 июня под председательством епископа Алатырского и Порецкого Феодора состоялось расширенное заседание епархиального совета. В его работе приняли участие благочинные, руководители отделов и подразделений епархии. После молитвы участники собрания обсудили вопросы: Соборное богослужение в Свято-Троицком мужском монастыре, Крестный ход в Духов день 21 июня; 8 июля проведение парада колясок; Соборная служба в селе Первомайское 11 и 17 июля; Крестный ход в день ВДВ; проведение 3-7 августа военно-патриотического учения «Горлица»; 30-31 августа – научно-практической конференции, посвященной 100-летию со дня кончины епископа Симона (Шлеева); поговорили о необходимости исповеди в Петров и Успенский посты; о мерах безопасности в праздники; о проведении мероприятий, посвященных 75-летию Чувашской митрополии.



24 июня в и Краеведческом музее Алатыря открылась выставка «Я полюбил Чувашию», посвященная 90-летию со дня рождения митрополита Чебоксарского и Чувашского Варнавы. На выставке представлены личные вещи и редкие фотографии, рассказывающие о жизни и служении митрополита. После открытия выставки всех собравшихся тепло приветствовала директор Алатырского краеведческого музея Татьяна Борисова. К присутствующим обратился епископ Алатырский и Порецкий Феодор, который поделился своими воспоминаниями о владыке-митрополите. «Считаю очень символичным то, что выставка в Алатыре открылась именно в день Ангела митрополита Варнавы», – отметил владыка Феодор. Далее к собравшимся обратились наместник Чебоксарского Свято-Троицкого мужского монастыря архимандрит Василий (Паскье), главный хранитель музея Раздьяконова Елена Владимировна.



2 мая, в день Святой Пасхи настоятель храма святого Равноапостольного Князя Владимира села Старые Шимкусы Янтиковского района иерей Владимир Краснов встретился с воспитанниками Канашского детского приюта. Дети с радостью встречали батюшку, с которым они видятся в дни больших Церковных праздников и с нетерпением ждут встречи и в следующий раз. Общение прошло в теплой, семейной обстановке. Отец Владимир всех благословил, поздравил с Воскресением Христа и дал жизненные наставления. В конце беседы дети получили теплые, свежее испечённые Пасхальные куличи.



9 мая у Монумента Славы в селе Комсомольское прошло торжественное мероприятие в честь 76-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне. В торжествах приняли участие Преосвященнейший Стефан, епископ Канашский и Янтиковский, заведующий канцелярией Канашской епархии иерей Виталий Ушков, благочинный III округа, настоятель храма иконы Божией Матери «Казанская» иерей Сергей Скворцов, глава администрации Комсомольского района Александр Осипов, военный комиссар по Комсомольскому и Яльчикскому районам Сергей Данилов. Участники почтили минутой молчания память о тех, кто погиб в боях, отдал жизнь за сегодняшний день. После возложения цветов Его Преосвященство обратился к собравшимся с приветственным словом.



13 мая в Центральной библиотеке прошли мероприятия Республиканской культурно-патриотической акции «Александр Невский – имя России». Студенты медицинского колледжа приняли участие в литературной экспедиции «Александр Невский: жизнь, ставшая Житием» с участием руководителя епархиального отдела образования и катехизации иерея Сергея Карсканова. Ильина Ирина, заведующая отделом обслуживания ЦБ, представила книжно-иллюстративную выставку «Святой витязь земли Русской» и рассказала об Александре Ярославовиче, прозванном Невским. Отец Сергей подчеркнул, что чествование Александра Невского в настоящее время приобретает особую значимость для духовно-нравственного возрождения России и воспитания подрастающего поколения. Канонизированный Русской православной церковью, князь служит символом мужества и стойкости.



25 мая в Канашском транспортно-энергетическом техникуме состоялся круглый стол по вопросам межнациональных отношений «Предупреждение межнациональных конфликтов и гармонизация межэтнических отношений» с участием руководителя Епархиального отдела по делам молодежи иерея Елисея Илларионова. В своем выступлении он подчеркнул важность развития прочных ценностных установок у молодежи для противостояния влиянию экстремизма, насилия и манипуляции. Иерей Елисей Илларионов призвал не позволять вовлекать себя и своих близких в насильственные действия, протестные акции, не реагировать на провокации в социальных сетях и обычной жизни, уважать обычаи и национальные традиции друг друга



25 мая благочинный 1-го округа Канашской епархии протоиерей Серафим Атаманенко встретился с учениками Ухманской средней общеобразовательной школы. В беседе с участием педагогов и директора школы Калиновской Светланы Витальевны были затронуты вопросы семейной жизни. В семье должна соблюдаться иерархичность, то есть почитание родителей, уважительное отношение к бабушкам и дедушкам. Терпеливое отношение к братьям и сестрам. Взаимное уважение, чуткость, любовь и дружба, должны быть постоянными признаками семьи, так как без этого она утрачивает весь свой смысл. Отец Серафим рассказал о важности молитвы и пожелал детям выучить на память некоторые молитвы и не забывать, что заповеди Господни необходимо соблюдать с детства.



30 мая состоялась Всероссийская патриотическая акция, посвященная семидесятишестилетней годовщине Победы в Великой Отечественной войне – эстафета флага «Победы». Цель акции – провести флаг от Сахалина до Бреста, объединив общественные и ветеранские организации. В мероприятии приняли участие председатели Епархиальных отделов по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями Чебоксарской епархии протоиерей Сергей Барашков, Канашской Епархии протоиерей Владимир Яковлев. После встречи флага «Победы» собравшиеся возложили цветы к вечному огню в память о пограничниках, погибших при исполнении своего воинского долга. Флаг был передан Ульяновску.

ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ (ПЯТИДЕСЯТНИЦА)



СВЯТАЯ ТРОИЦА

Иерей Николай КОРНИЕНКО,
руководитель епархиального отдела
по взаимоотношениям
Церкви с обществом



20 июня христиане всего мира отметили один из главных своих праздников.

Двойное название этого двенадцатого праздника указывает на его дохристианские истоки (как и в случае с праздником Пасхи). Рождение собственно христианского праздника Святой Троицы произошло, как считают историки, в конце мая 30 г. н.э. и совпало с ветхозаветным праздником Пятидесятницы; поэтому наш календарь сохраняет оба термина. Само же название «Пятидесятница» (греч. Πεντηκοστή)

имеет формально хронологическое происхождение и не выражает существа чествуемого события, но означает лишь то, что праздник совершается через пятьдесят дней после Пасхи (как у евреев, так и у христиан).

Накануне Троицы, в субботу, Церковь почитала память ушедших родственников. Эта суббота называется Вселенской Троицкой поминальной субботой. В этот день читаются особые поминальные молитвы за всех людей от века усопших в надежде воскресения и жизни вечной.





В День Святой Троицы, в воскресенье, совершается праздничная Божественная литургия, по окончании которой впервые после Пасхи читаются коленопреклоненные молитвы и звучит молитва Святому Духу – «Царю Небесный».

День Святой Троицы, или Пятидесятница, – один из самых близких русским людям христианских праздников. К этому времени (Троица отмечается на пятидесятый день после Пасхи, отсюда и одно из названий – Пятидесятница) окончательно просыпается природа, после долгой зимы начинается новая, полноценная жизнь. Полы храмов устилают свежескошенной травой, стены украшают березовыми ветками, даже цвет одежд священников в этот день зеленый. Это символ обновления, символ начала.

Ведь в этот день родилась наша Церковь. В этот день почти две тысячи лет назад апостолы сидели в горнице (верхней комнате) одного из иерусалимских домов на горе Сион. Чей это был дом – неизвестно. Но именно ему суждено было стать первым христианским храмом. Ведь в Сионской горнице Христос дважды являлся Своим ученикам после Своего Воскресения, там Он разломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив таким образом первую Литургию. В Сионской же горнице на апостолов и Деву Марию сошел Святой Дух – и произошло это на пятидесятый день после Воскресения Христа и на десятый – после Его Вознесения на Небо.

К этому времени апостолы уже не были растеряны и подавлены, как после распятия Христа. Ученики Спасителя уже поняли, что Он оставил после себя не просто горстку последователей, но церковь. Несмотря на то, что апостолы не были жителями Иерусалима (большинство из них были из Галилеи), они уже пятьдесят дней не расходились по домам, ежедневно встречаясь в той самой Сионской горнице. Ведь Сам Христос попросил их не отлучаться из города и ждать крещения Святым Духом. И вот «внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещевать» (Деян. 2:2-4).

Таким образом, в этот день в Сионской горнице триединый Бог предстал в третьей своей ипостаси, отсюда и название – Праздник Святой Троицы. Бог Отец сотворил мир и послал Своего Сына, Иисуса Христа, на землю, чтобы показать людям путь к спасению. Бог Святой Дух снизошел на апостолов, а через них – на каждого из нас, чтобы быть рядом с людьми. Сообщество людей, в котором присутствует Святой Дух, и называется церковью. Каждый православный молится «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа ...». Кроме того, в этот день Бог дал апостолам возможность говорить на разных языках. Ведь если земная история Христа закончилась, то жизнь Христовой церкви только началась. Апостолы должны были идти в разные страны и рассказывать людям об Истине, которую Бог донес до них всеми возможными способами.

Однажды утром, услышав странный шум, удивленные жители Иерусалима стали подходить к дому, где собрались апостолы, и очень удивлялись, когда слышали, что люди внутри дома говорят на разных языках. Они даже подумали, что говорившие люди пьяны. Тогда к собравшимся вышел апостол Петр и сказал: «...мужи Иудейские, и все живущие в Иерусалиме! Сие да будет вам известно, и внимайте словам моим: они не пьяны, как вы думаете, ибо теперь третий час дня; но это есть предсказанное пророком Иоилем: И будет в последние дни, говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; и юноши ваши будут видеть видения, и старцы ваши сновидениями вразумляемы будут. И на рабов Моих и на рабынь Моих в те дни излию от Духа Моего, и будут пророчествовать» (Деян. 2:14–18).

Точно так, как говорил Петр, и произошло. Получив от Самого Бога дар пророчествовать, исцелять, а главное, нести людям Истину, апостолы разошлись по миру и проповедовали в самых дальних его уголках. Апостолов казнили (только один из двенадцати апостолов, Иоанн, умер своей смертью), но что могли сделать враги против тех, с кем всегда присутствует Святой Дух, с христианами? Поколения людей, правители и даже целые государства исчезают с лица земли, а церковь существует уже почти две тысячи лет. Начавшись когда-то с той самой маленькой кучки людей в горнице на горе Сион в Иерусалиме...



**КТО НЫ РАЗЛУЧИТ
ОТ ЛЮБВЕ БОЖІЯ?**

Протоиерей Валерий КОЛЬЦОВ,
настоятель храма святителя Николая
города Алатыря



В день Вознесения Господа нашего Иисуса Христа мы слышим, как Церковь воспекает Ему: «Еже о нас исполнив смотрения, и яже на земли соединив небесным, вознеслся еси во славе, Христе Боже наш». Что означает «исполнил о нас смотрения»? Славянское слово «исполнил» можно перевести как «завершил». Смотрение – это то, что было предусмотрено на Предвечном совете о спасении рода человеческого. В день Благовещения Пресвятой Богородицы мы слышим такое песнопение «Совет превечный открывая Тебе, Отроковице, Гавриил предста, Тебе лобзая (приветствуя) и вещая». Божией Матери была открыта тайна домостроительства о пришествии Миссии на землю. Как впоследствии на суде у Пилата Господь скажет «Всякий, кто от истины слушает глас Моего».

«Яже на земли соединив небесным», то есть те, которые на земле в следствие грехопадения были отлучены от славы, но уверовали в грядущего Миссию, были соединены, или, может быть, лучше сказать воссоединены с небом. Но каким образом это произошло? Святитель Григорий Палама в одной из своих бесед говорит таким образом: «Видите ли это общее для нас торжество и радование, которое Господь наш Иисус Христос в Воскресении и Вознесении даровал верующим в Него? – Через скорбь оно пришло. – Видите ли Жизнь, или лучше – это Бессмертие? – Через смерть оно явилось нам. – Видите ли

небесную высь, в которую, вознесшись, восшел Христос, и преславную славу, которой по плоти Он был прославлен? – Через смирение Его и беславие она явилась».

Как и апостол Павел в послании к Филиппийцам говорит: «смирив Себе, быв послушлив даже до смерти, и смерти крестныя. Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени, дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено небесных, земных и преисподних, и всяк язык исповедал, что Господь Иисус Христос в славу Бога Отца».

Апостол Петр напоминает всем нам: «Христос пострадал за нас, оставив нам образ, пример, дабы мы шли по следам Его». И все, кто хотят быть со Христом, должны исполнять это на деле. Апостол Иаков в своем послании говорит: человек, который является «забывчивым слушателем», кто слушает слово и не исполняет, «подобен человеку, рассматривающему природные черты лица своего в зеркале: он посмотрел на себя, отошел и тотчас забыл, каков он». В Нагорной проповеди нам заповедано быть совершенными, «как совершен Отец ваш небесный».

Сегодня, когда мы прославляем новомучеников и исповедников земли чувашской, нам нужно особенно вспомнить эти слова, как говорили многие святые отцы: христианин должен подражать Христу. Мы не должны быть забывчивыми слышателями, а должны быть исполнителями слова. Апостол



Павел повествует о себе: когда его постигло искушение, он молился об удалении этого искушения от него. а Господь ему отвечал: «Сила моя в немощи совершается». И апостол восклицает: когда я немощен, тогда я силен, и поэтому буду хвалиться (радоваться) своими немощами, чтобы в меня вселилась сила Христова. Но она вселяется именно тогда, когда человек смиряется, «смирив себя и был послушным даже до смерти».

Новомученики и исповедники показали это на деле. Смиряясь, уступая во внешнем, они не уступили в самом главном: не уступили в вере! В день Пасхи мы слышим, как Иоанн Златоуст в своем огненном слове говорит: дьявол покусился во Христе на то, что видел, на человеческую природу. А побежден был тем чего не видел – Божеством. Так в свое время те, кто хотел построить новый мир, покусились на видимое: храмы, монастыри, святыни, священнослужителей, мирян благочестивых, а побеждены были тем, чего не видели – верой, терпением и смирением. В Евангелии мы читаем, как Господь говорит: всякий, кто исповедует Меня перед людьми, исповедую того и Я перед Отцом Моим небесным. А кто отвергнется Меня перед людьми, отвергнусь и Я перед Отцом Моим небесным.

Надо сказать, что это один из случаев, где перевод греческого текста утрачивает один очень важный момент источника. В греческом тексте сказано не кто меня исповедует, а кто о мне исповедует, с моей помощью. Можно привести пример из Акафиста Божией Матери. Все знают 13 кондак: «О, Всепетая Мати, рождающая всех святых Святейшее Слово! Нынешнее приемши приношение, от всякия избави напасти всех, и будущия изми муки, о Тебе вопиющая: алилуя. К сожалению, в некоторых изданиях пишут «тебе вопиющих», но это неверно. Слово алилуя означает «Слава Тебе Боже. И смысл кондака

становится непонятен. А когда мы говорим «о тебе» – благодаря тебе, через тебя пришло слово Божие, Христос стал истинным человеком. Благодаря тебе мы воспеваем алилуя. И слова Господа «кто Меня исповедует перед людьми» более точно было бы перевести «кто Мною исповедует». Кто свою веру исповедует не сам по себе, а опираясь на веру и уповая на Бога. Когда совершается монашеский постриг, постригаемому задают вопрос, сможет ли он понести бремя монашеского жития. Постригаемый отвечает игумену: «Ей, Богу поспешествующу, честный отчет!»

Новомученики и исповедники не на себя возлагали надежду, а возлагали надежду на Бога. Мне вспоминается, как один из таких исповедников, когда было время испытаний для нашей Церкви, пришел к своему другу с вопросом «Как мне быть?». А друг ему отвечает: «Ты положишься на волю Божию». «Я уже положился». «Тогда зачем ко мне пришел?» Вот такой замечательный диалог: зачем ко мне пришел, если ты положился на волю Божию.

В послании к фессалокинийцам мы читаем: «Восхищены будем на облацех в сретение Господне на воздухе, и тако всегда с Господом будем». А для этого нужно только одно: чтобы мы не унывали, не отступали от Бога и просили молитвенной помощи тех, которые на деле явили свою веру. Наш покойный митрополит Варнава однажды сказал: «Те, кто не почитает новомучеников и исповедников, они сами себя лишают их молитвенной помощи и предстательства перед Господом о нас». Эти люди пострадали здесь, на чувашской земле. Они за нас ходатайствуют, как об этом говорит апостол Павел. Если они ходатайствуют вздыхая, то это нам не полезно. А нам нужно, чтобы они делали с радостью. А для этого, взирая на кончину их жизни, мы должны подражать вере их. Богу нашему слава и ныне, и присно, и вовеки веков. Аминь.



ОТ ВОЗНЕСЕНИЯ
ДО ТРОИЦЫ

протоиерей Олег ВОСТРИКОВ,
руководитель отдела религиозного
образования и катехизации Алатырской
епархии



Предлагаю рассмотреть и осмыслить период от Вознесения Господня до Троицы, и ответить на вопрос, в чем смысл праздника Вознесение и почему мы отмечаем смерть Иисуса Христа и Его вознесение к Богу, то есть праздник, когда человек ушел из земной жизни.

Конечно, мы отмечаем не смерть Иисуса Христа, потому что мы знаем, что Он был распят и умер на Кресте для того, чтобы на третий день воскреснуть. Сорок дней спустя после Воскресения (но не смерти!) Церковь отмечает Вознесение Господа.

Очень многие слова, в том числе и названия церковных праздников, мы воспринимаем порой механически, не задумываясь – Кто вознесся, зачем, и, самое главное, какое это имеет отношение к нам, людям. Наверное, нам нужно постоянно возвращаться к этим смыслам, потому что иначе Церковь может превратиться в ритуал, в обрядность, а нам нужно, чтобы Церковь была жива, ибо Церковь – это жизнь человеческой души, а душа не должна умирать. Смерть других людей, близких, знакомых, выводит нас из равновесия: как же так? Я же чувствую, что я вечен. Есть в нас это чувство. И оно истинно, это наше предназначение для жизни вечной. И вот Господь это наше чувство превращает в твердое знание.

Господь прошел земной путь как человек, не как Бог. Как Бог – Он и так сидит одесную Отца, Он и так, как Сын – правая рука Отца. Значит, прошел этот путь человек Иисус. Он – единственный в роде человеческом, рожденный от Девы, не совершивший никакого

греха, прошел этот путь ради нас. Мы знаем, что в Ветхом Завете говорится о том, что Енох, великий праведник, еще допотопный, был взят живым на Небо. Пророк Илья был взят на Небо. А вот Иисус Христос – Он не был взят на Небо, он Сам взошел, но взошел как человек, исполнивший свое предназначение. Он получил не для Себя награду, а для нас. Почему? Иисус Христос взял человеческую природу на себя. Да, человеческую природу, падшую из-за события непонятного, загадочного, когда только был создан мир, только был создан человек, и этот человек – впадает в грех, отлучает себя от общения со своим Творцом. Человек не исполняет свое предназначение. Он обречен на смерть.

Он принимает в свое естество, в свою плоть жало смерти. Он не может теперь жить вечно, в Раю, он изгоняется из Рая. И вот это жало Господь извлекает из тела человеческого рода. Он взял на себя природу человеческую, освятил ее и исправил, вернул ей вечную жизнь с Богом. Кто принял эту жертву Иисуса Христа – тот примет вечную жизнь. Кто не хочет принимать – тот вечной жизни не получит.

Конечно, Вознесение – это радостный праздник. Все в белом, священники в белом, престол, завеса, аналои – в белом. Белый цвет – цвет чистоты, цвет свободы от побежденного жертвою Иисуса Христа греха. Множество цветов, заполнивших храм, обязательный фон праздника, ведь уже наступило лето. А какое отношение это имеет к нам? Каждый из нас через праздники церковные, в праздниках церковных сам себя



каждый раз проверяет, проводит проверку своего внутреннего мира: я иду в правильном ли направлении? Это направление открывает перед нами Церковь в своих праздниках. Я действительно живу не напрасно? Я самого главного не упущу? Что во мне уже зародилось такое драгоценное, что я должен пронести через всю жизнь и не потерять? И мы знаем, что эта драгоценность – это потрясающее чутьё человека на правду и неправду.

Дети, когда впервые сталкиваются с неправдой, страшно переживают её. Когда их предаёт взрослый. Когда их предаёт друг, подружка, с которыми они только познакомились, только подружились, и вдруг их предают. Это просто сокрушает чистую детскую душу. Потому что изначально человек несёт в себе чудо СОВЕСТИ. Совесть – от слова ВЕДАТЬ, то есть знать, а приставка со- означает «ведать с кем». С кем? С Богом. С Тем, Кто эту совесть дал человеку, кто построил этот мир человеческих отношений на этом самом главном основании. И наша задача соблюсти это чудо совести в себе, сохранить. И если мы его где-то сокрушили, где-то потеряли, где-то сами упали, а это практически всегда происходит – что делать? Встать, очиститься, и вернуться к тому пути, к которому ты предназначен Богом, к пути спасения.

В этом-то, наверное, и тайна Вознесения. Потому что Бог, соединивший с естеством человеческим свое Божественное Начало, несокрушимое, абсолютно неподверженное ни тлению, ни разрушению, ни ошибкам, тем самым взял на себя нашу несовершенную природу. Первое изображение Христа в истории Церкви не икона. Это изображение молодого



пастуха, который держит на плечах своих овцу, ягненка, агнца заблудившегося. Он взял на свои рамена (плечи) эту заблудшую овцу. Это евангельская притча, где пастух оставляет 99 овец, находящихся в безопасности, и идет за одной-единственной, той, которая заблудилась, которая может погибнуть: ее могут волки съесть, она может в пропасть упасть... Он ее находит, кладет Себе на плечи, выносит к спасительной ограде. Спасительная ограда – это Церковь. Здесь человек обретает не просто безопасность, он обретает уверенность, что все будет хорошо, что Господь здесь с ним пребывает.

От человека нужно только одно – вера. Человек не должен оставлять Бога. А Бог человека не оставит. И вот тут вступает в действие другой закон, положенный в основу жизни. Вот это начало, которое в нас изначально присутствует, эта детская душа (и Господь говорил: «Будьте как дети, для таковых Царствие Небесное»), это одно, а другое начало – взрослое, это ответственность за свою жизнь. То есть человеку дана свобода. Человек может делать все, что угодно. Может погубить свою голову непутевую, и Господь не вмешивается, потому что это выбор взрослого человека (вот как Бог уважает нашу взрослость!) Ребенок – это другое дело. Есть такие картинки умильные, когда дети играют на краю пропасти, а ангел-хранитель над ними оберегает их, не дает им сорваться в пропасть. И это действительно так. Известны

случаи, когда дети чудом выживали в невероятных ситуациях. Со взрослым немножко по-другому. Взрослый уже знает, что такое упасть, он знает, что такое опасность, но идет наперекор... И тут Господь не может ничего сделать. Но Он может принять осознавшего свой грех, признавшего его и обратившегося с мольбой покаяния «Господи, прости!», как принимает в другой евангельской притче своего блудного сына отец.

Жизнь – это постоянные циклы, которые накручивает человек. Забирается все дальше и дальше в темень египетскую, в темень грехов, доходит уже до состояния отчаяния и уже вопит: «Господи, да где же Ты?» И слышит: «Да Я-то здесь, а ты где? Где ты, Адам? В чем ты находишься?» И человек, опомнившись, вновь обретает благодать Божию, благословение Божие на дальнейшую жизнь. И он ясно чувствует, что Господь его простил. И начинает жить заново, и радуется этой жизни. Но вот такая особенность человеческая. С богословской точки зрения это называется поврежденное человеческое естество, то есть не только сама плоть, можно сказать, толкает человека, но и сознание, получившее прививку зла, оно тоже сплошь и рядом мысли направляет туда, куда не надо, и снова и снова нам нужно выкарабкиваться. Как?

Для этого существует Церковь. Есть таинство исповеди, есть таинство восстановления в человеческом достоинстве – это при-



Церковь Вознесения Господня в Киево-Никольском Алатырском женском монастыре

частие. Вот что мы должны понимать: что это великое таинство. Многие относятся к нему, как к чему-то такому, что хорошо было бы получить, в праздники, в воскресный день, на день Ангела. Но это не то, что хорошо бы было получать иногда, при возможности. Да без этого просто жить невозможно! Чуть-чуть отошел в сторону, ты уже понимаешь – тебя понесло. И ты развиваешь в себе это чувство безопасности, когда понимаешь, что ни на шаг в сторону! Причастие это центр всей церковной жизни, это центр духовной жизни человека.

Вознесение напоминает нам об этом: Господь всё устроил! Об этом в последней беседе с учениками как раз перед распятием, когда Он уже знает, что ночью его схватят. Эта беседа в Евангелии от Иоанна в нескольких главах, это просто огромная беседа. Кто слушал двенадцать Евангелий страстей Господних после Великого Четверга вечером в храме, знает, что первое из этих 12 Евангелий – беседа Господа с учениками. Это очень тяжело слушать, трудно выслушать эту огромную беседу и усвоить. Но это последняя беседа Господа с учениками, когда он еще был с ними, это и с нами беседа. И вот в ней Он говорит: «У Моего Отца обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам». То есть все для вас уже приготовлено, для этого Мне не нужно идти. Я все исполнил, говорит Господь, и Я должен теперь идти. Но Я не оставлю вас одних. Я пошлю вам Святого Духа, который вас наставит на всякую правду, вот для этого Я иду.

Вознесение это как раз праздник, который связывает Воскресение Христово и Сошествие Святого Духа на Апостольскую Церковь, праздник, который мы обычно называем Пятидесятница и Троица. Пока не было исполнено это обещание Господа, была еще не Церковь, а кучка испуганных, запуганных буквально людей, сидящих за закрытыми дверями, чтобы их не нашли иудеи, которые уже не только Иисуса распяли, но хотели и учеников Его уничтожить, чтобы и следа не осталось от того, что они не хотели признать. И вот тогда в день Пятидесятницы, на эту кучку перепуганных людей сходит Святой Дух. И теперь апостолы, то есть вестники, а не испуганные люди выходят в мир с проповедью. И ничего уже не боятся – ни



поношений, ни убийства. Все они погибнут, кроме Иоанна-богослова, но они погибнут в твердой уверенности, что они тоже исполнили то, что исполнил Господь, исполнили силой данного через Него Святого Духа. Мы готовимся к Сошествию Святого Духа, обновляя в себе и в Церкви полноту даров, которыми Господь исполнил Свою Церковь.

Но нельзя забывать, что эти дары даются нам благодаря единству Церкви. Церковь – это прежде всего единство, которое всячески необходимо беречь. Но нельзя и забывать, что Церковь это единство грешников. И это не просто парадоксальная формула. Только признание себя грешниками открывает нам путь спасения в этой Церкви. Это основная наша дорога к спасению.

Когда Господь уходил от нас на Небо, он назвал нас своими друзьями, а не рабами. Бог через Иисуса Христа уравнил нас с Собой. И мы все стали друзьями Бога, когда поверили Ему. Точно так же был другом Бога первый истинно верующий на земле человек – Авраам. Его называют в Ветхом Завете друг Божий. Мы через Иисуса Христа, силой благодати Божьей можем перестать быть рабами страстей своих, и входим в общение с Богом через таинства Церкви. Будем беречь эту возможность. Храни нас всех Господь и Матерь Божья.

A conceptual image featuring a man in a dark suit, white shirt, and striped tie, sitting on a large, semi-transparent globe. He is holding his head in his right hand, looking down with a distressed or thoughtful expression. The globe is overlaid with a network of glowing blue lines and dots, suggesting global connectivity. In the background, a computer keyboard is visible, with keys like 'caps lock', 'option', and 'control' clearly shown. The overall color scheme is dominated by blue and white, creating a high-tech, digital atmosphere.

ИНТЕРНЕТ В РУКАХ ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ЧЕЛОВЕК В РУКАХ ИНТЕРНЕТА?

ДУХОВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ИНТЕРНЕТ. РАЗМЫШЛЕНИЯ

Иеромонах Лазарь (БЕЛЯНИН),
 благочинный Свято-Троицкого
 мужского монастыря г. Алатыря



В качестве предисловия хотелось бы привести цитату святителя Игнатия (Брянчанинова), который еще в 19 веке со скорбью говорил: «Умножились сети диавола в последние дни». И в другом месте он же писал: «Будь осторожен, как бы спасая других, не погибнуть тебе самому... Пытаясь вытянуть из рта другого, не свалиться туда и тебе... Себя спаси – и этого с тебя будет довольно». Но в то же время, как мы видим на примере многих святых, любовь к ближним уязвляла их сердце так, что забывая порой о себе, иногда даже действуя в ущерб себе, они спешили на духовную помощь нуждающимся, заблудившимся и погибающим в водовороте греха, страстей и соблазнов мира сего.

Время непрестанно движется вперед. Человечество также не стоит на месте в своем развитии. Оно продолжает осваивать окружающий мир, развивать свою цивилизацию. Но при этом принципы духовной жизни, ее духовные законы, остаются всегда неизменны. Как сказано в Писании, Бог во все времена, во всякую эпоху, остается Тем же (ср. Евр. 13:8). Ни сила Духа Божия не ослабевает, ни сила диавола, духа лукавого, не возрастает. Но все же изменения, которые, так или иначе, влияют на духовную жизнь и атмосферу, происходят.

Человек, начиная с первых дней своего земного существования, все более и более наполняет этот мир продуктами своей жизнедеятельности. После того, как про-

изводство товаров начало осуществляться в промышленных масштабах, человек стал постепенно входить во все большую зависимость от устройства своего быта, так сказать, становиться все больше технически зависимым. Несколько десятилетий назад трудно было бы и представить, что машины станут самостоятельно мыть посуду, стирать белье, убирать полы, готовить еду и прочее. Сегодня же это самая настоящая реальность и повседневная жизнь. И человек постепенно так сживается с этим, что зачастую уже не может мыслить себя без этих удобств. Человеку дан этот мир, чтобы он пользовался им для своих потребностей, чтобы владел им. Но когда человек становится все более и более зависим от благ мира сего, то он превращается из хозяина в раба. Машины, как предполагалось, должны были служить на пользу человеку. Но если взглянуть на сегодняшнюю ситуацию, можно вполне справедливо заключить, что человек попал в зависимость от машин, и сам тратит огромные силы и средства на поддержание работоспособности и развития этих машин. Не выигрывает человек и с точки зрения экономики времени. Казалось бы, техника взяла на себя значительную часть хозяйственных и других дел, но при этом среди людей повсеместно царит такая страшная нехватка времени, что встает вопрос о том, насколько целесообразно и полезно вверять часть своей жизни «в руки» техники и в какой мере это может происходить.

Если до недавнего времени технические достижения служили телесным потребностям человека, то сегодня уже можно наблюдать нечто большее. Развитие компьютерной, цифровой сферы и, главным образом, появление интернета, открыли доступ к внутреннему миру человека. Техника стала играть значительную роль в удовлетворении душевных потребностей людей: интеллектуальных, культурных, социальных и даже религиозных. А с точки зрения некоторых современных мыслителей и философов, интернет-сфера становится для многих средой обитания, где они работают, развлекаются, общаются. Появляются даже такие термины как «город-интернет», или «планета-интернет». Это говорит о том, что человек значительную часть своего реального бытия переносит в иную, виртуальную реальность. А многие, если бы это было технически и духовно возможным, готовы были бы перенестись туда и физически, превратившись в «пучок мегабайтов».

Интернет, безусловно, кардинально изменил жизнь людей. Это изменение без всякого преувеличения можно назвать новой революцией, характеризующейся как «информационная революция». Уже в 90-х годах ученые психологи, социологи и философы стали задаваться вопросами о дальнейшей роли информационных технологий в развитии как общества в целом, так и отдельной личности. Ну а поскольку духовное воздействие и его последствия всегда предшествуют явлениям социальным и психологическим, то именно на него следует обратить особое внимание при анализе этой новой информационной реалии бытия человечества. Христианин, как «гражданин неба» с «временной земной пропиской», должен по определению иметь с этим миром как можно меньше связей, не привязываясь к нему. По слову апостола Павла: «Пользующиеся миром сим (должны быть), как не пользующиеся; ибо проходит образ мира сего» (1 Кор. 7:31). И апостол Иоанн Богослов увещает христиан: «Возлюбленные! не всякому духу верьте, но испытывайте духов, от Бога ли они, потому что много лжепророков появилось в мире» (1 Ин 4:1).

Новая цифровая реальность все стремительнее проникает во все сферы жизни

общества: экономическую, политическую, культурную, социальную, хозяйственно-промышленную и прочие. Пожалуй, уже не найти такую сторону деятельности человека, которая не была бы включена в цифровую инфраструктуру. Иногда просто поразительными кажутся факты, когда слышишь о том, что цифровые системы выполняют задачи промышленных масштабов, управляют сложнейшей техникой, например, самолетами, кораблями, зерноуборочными комбайнами, которые собирают самостоятельно зерно, руководствуясь спутниковой навигацией, и многое другое. Компьютерные программы стоят на вооружении, охраняя и защищая суверенитет государства, оставляя за человеком лишь принятие окончательного решения, например, об ответном ракетном ударе.

При таком стремительном включении цифровой реальности в жизнь человека, встает вполне справедливый вопрос о том, не наступит ли когда-то такой момент, что техника вытеснит человека, или даже поработит его, о чем неоднократно писали фантасты, размышляя о «восстании» машин на людей. К счастью, большинство трезво мыслящих людей, при рассмотрении этого вопроса, склоняются к тому, что такого не произойдет. Как бы ни развивался «Искусственный Интеллект», в нем не зародится творческая жизнь, которая от Бога дана человеку, как образу и подобию. Ибо для творческой деятельности личности нужна живая душа, которая не только логически мыслит, но и чувствует, даже предчувствует, радуется, страдает, жертвует собой, другими словами, живет. Однако, технический и информационный прогресс в развитии, так называемого ИИ (прим. искусственного интеллекта), бесспорно, продолжается. Это есть программное изобретение человека, основанное на определенных алгоритмах и логике выполнения задач. Ему присуще саморазвитие на программном уровне, самосовершенствование информационной и логической базы на основе определенного кода, заложенного создателями. Вполне понятно, что ИИ – лишь средство, являющееся на данном этапе, можно сказать, пиком информационно-технического развития. Но ведь, как и всякое изобре-



ние, оно создается живыми людьми, имеющими свои цели и задачи, определенные политические, культурные и религиозные взгляды, нравственный облик. И именно эти люди закладывают тот алгоритм «жизни», по которому эта самая «разумная» программа будет действовать, задают ей, в том числе, направление «саморазвития» и «самообучения». Вот здесь и кроется ключевой момент. На что те или иные создатели ориентированы, когда внедряют в жизнь человечества быстрые, точные, интеллектуальные программные средства? При этом сама жизнь общества постепенно преобразовывается, подстраиваясь, иногда даже болезненно, под новую цифровую реальность. Все эти аспекты, конечно же, требуют серьезного и ответственного осмысления.

Цифровые технологии уверенно продолжают входить в жизнь каждого человека уже на правовом уровне. Большая часть бюрократической системы сегодня действует только на цифровой основе. Повсеместно внедряются цифровые справки, договора, чеки, элек-

тронные подписи. Даже билеты на транспорт исчезают как таковые, уступая место цифровому аналогу. В дальнейшем все взаимодействие человека с государственной системой будет происходить лишь в электронном виде. Сегодня уже с ожиданием говорят, что люди в недалеком будущем будут иметь «государство в кармане». Ну а если эту мысль продолжить далее, то вполне закономерным шагом в будущем станет просто слияние этих «государств в кармане» в одну единую глобальную базу учета, контроля и управления человечеством. Космополитизм и глобализм – неизбежный путь цифровой эпохи.

Такова сегодняшняя реальность, от которой, к сожалению, вряд ли возможно кому-либо полностью изолироваться. Но ведь и всякая эпоха ставила перед человечеством свои вопросы. Так и наше время требует не бегства, а осмысления и выработки правильного отношения ко всему происходящему вокруг. Понимание – самое первое условие, чтобы обезопасить себя и оградить от всякого вреда и зла. Как говорил святитель Иоанн Златоуст: «Если бы человек в действитель-

ности понимал, что такое грех, то никогда бы не осмелился грешить».

Современные технологии изменяют не только окружающий мир и повседневную жизнь человека. Они изменяют и самого человека, его восприятие реальности, взгляды на мир и на самого себя. У святых отцов есть интересное наблюдение. Они говорят, что человек находится там, где находится его мысль. Да и в обыденной жизни можно услышать, как задумавшемуся человеку говорят, что он «куда-то улетел», что «его здесь нет». Посему информационная среда в целом и интернет в частности – это особая сфера для жизнедеятельности человеческой мысли. Если так можно сказать, Интернет – это «планета», на которой обитает мысль. Она туда как бы переселяется. Это психологически неизбежно: любое чтение, слушание, просмотр информационного содержания есть погружение в эту атмосферу. И чем эффектнее и реалистичнее подача информации, тем глубже такое погружение происходит. Цифровые технологии из простого технического средства обработки данных превращаются в особую среду, оболочку (своего рода «скафандр») для души, позво-

ляющую переместиться и существовать там, в информационном пространстве. Здесь кроется весьма важный духовный аспект. В православной аскетической традиции молитва есть погружение человека, его мыслей и даже сердца, в молитвенное общение с Богом. Это состояние называется «созерцанием» или «восхищением», т.е. духовным переселением человека из реальности земной в реальность небесную, о которой «человеку нельзя пересказать» (2Кор. 12:4). Весьма схожи эти состояния созерцания: духовного и цифрового, виртуального. И там, и там человек переносится в «иной мир», только в одном случае этот мир реальный, духовный, божественный, а в другом – это продукт человеческой изобретательности, мир виртуальный, псевдо-мир, хотя в определенной мере и отражающий земную реальность. Действительно, это состояние особое, невиданное ранее в истории человечества.

Современная философия, размышляя о развитии цифровой эпохи, говорит, что интернет произвел настоящую революцию в человеческом сознании и мировосприятии. Нахождение человека в интернете в сравнении с чтением книги или даже просмотра



фильма производит впечатление более глубокое и разностороннее. Книга или фильм ограничивают зрителя личностью автора или режиссера, который направляет мысль своего читателя, зрителя. Интернет же дает удивительную возможность быть не просто зрителем происходящего, но и соучастником, сотворцом той или иной информационной среды (площадки). Такое положение дает уже совсем иной опыт, оно увлекает, завораживает, заставляет многих, особо впечатлительных, погружаться «с головой». Это связано, главным образом, с интерактивностью цифровой среды. Другими словами, сама среда активно и адекватно реагирует на действия пользователя, взаимодействует с ним, можно сказать, общается, подстраивается под него. В свою очередь и сам человек включается в это общение, входит в виртуальную реальность, где действует, реагирует, чувствует, как в самой настоящей реальности. Переживает события виртуальные, но реакцию при этом имеет реальную. Это очень важный момент для духовной жизни, где мысли и чувства имеют такое же значение, как и сами действия. Ибо если человек, согласно святоотеческому аскетическому учению, ответственен даже за движения своего сердца, то пребывание в виртуальной среде несет огромную духовную опасность: поддаться таким соблазнам, которые он, может быть, никогда бы и не встретил в реальности. У святых отцов есть такая мысль, что человек порой не совершает грех лишь по той причине, что отсутствует возможность греха. В виртуальном же мире такие возможности, хотя и виртуальные, открываются гораздо шире. Человек – это цельное существо, единая личность. В какой бы среде он не действовал, в реальной или виртуальной, для души эти действия равноценны, хотя снаружи это может так и не казаться.

Сегодня в сфере медицинских услуг различных реабилитационных центров можно встретить наравне с лечением алкоголизма и наркомании такие предложения, как лечение игровой зависимости и интернет зависимости. Получается, что цифровая техника и интернет оказывают воздействие на душу человека схожее с наркотическим, одурманивающим средством. Это своего рода циф-

ровой наркотик. Только вместо химических и растительных дурманов здесь действует виртуальная реальность, которая пленяет сознание человека, выводит его из настоящей реальности, и он уже не способен самостоятельно выйти из-под ее зависимости. Есть примеры, когда даже «пища» информационная, виртуальная, становилась для человека важнее пищи телесной. Человека, изнуренного голодом, с трудом удавалось оторвать от компьютера, чтобы он окончательно не умер от истощения.

Интернет меняет не только человеческую личность, но и само общество, образ взаимодействия, отношения между людьми. Сегодня люди все чаще встречаются не в парках и павильонах, но на различных информационных площадках: чатах, форумах, социальных сетях и проч. Конечно же, это не может не отражаться на характере отношений. Такой виртуальный тип общения, очевидно, оказывает весьма неблагоприятное влияние на характер взаимоотношений людей, отдаляя их друг от друга. Нередко можно видеть, как человек активный в виртуальной среде, имеет большие проблемы при реальных взаимоотношениях с людьми. Такое явление можно было бы охарактеризовать как «социальное одичание», когда один может общаться с другим лишь посредством технических средств, а не лицом к лицу. При личной встрече, дружеской или профессиональной беседе, люди не просто обмениваются информацией. Они видят друг друга физически, а не опосредованно, чувствуют близость, обоняют, осязают друг друга, – все это является связующими, сближающими, средствами для формирования здоровых взаимоотношений.

Еще один пример разобщающего действия информационной цифровой среды заключается в том, что сегодня человек для человека практически перестает быть источником информации. Если раньше нужно было что-то узнать, то это надо было у кого-то спросить. Теперь все информационные потребности удовлетворяет Интернет. Там находится вся нужная и актуальная информация. Можно заключить, что информация как собственность отделяется от человека, он перестает быть ее носителем. Эту функ-

цию присваивает себе Интернет, как некий информационный монополист. Однако, человека невозможно заменить техникой как носителя опыта, духа, определенных нравственных и духовных ценностей: красоты, благородства и проч. Нельзя информацией описать любовь, сострадание, смелость, верность, – все это познается и приобретается только опытом, усматривается в конкретных жизненных примерах и поступках людей.

Итак, информация – это главный продукт современной цифровой эпохи, своего рода «хлеб насущный» сегодняшней цивилизации. Если раньше на создание рукописной книги требовался не один месяц кропотливого труда, то с появлением первого печатного станка скорость тиражирования увеличилась в десятки раз. Сегодня же только на одном популярном видеохостинге «YouTube» всего лишь за одну минуту объем новой информации увеличивается в среднем на 500 Гигабайт. Это сравнимо с полумиллионом книжных томов. Современный информационный поток больше похож на лавину, все сметающую и смешивающую на своем пути. Один из главных вопросов, перед которым стоят информационные гиганты, – это создание систем анализа и сортировки этих невероятных масс. Человек оказывается уже бессилён перед

такими объемами. Ему ничего не остается, как доверять машинному анализу.

Среди размышлений на тему сегодняшней информационной реальности, можно встретить такую примечательную характеристику, что современная эпоха – это обилие информации при дефиците осмысления. Подмечено очень точно. Сегодня человек иногда напоминает какого-то «прожёру», который непрерывно кладет себе в рот пищу и тут же проглатывает ее, не разжевывая. У нашего мозга, как отмечают психологи, есть два режима: режим восприятия информации и режим ее обработки, анализа, так сказать, «переваривания». Причем второй режим запускается не мгновенно, но требует 15-20 минут умственного напряжения, чтобы заработало глубокое аналитическое мышление. Современный информационный поток просто не дает человеку времени для осмысления, он глотает, «не разжевывая». То, что сегодня человек узнает за один час просмотра информационных источников, требует по-хорошему целого года для обдумывания и анализа. Думается, весьма справедливым было бы и такое заключение, что когда чего-то много, в переизбытке, то оно редко бывает хорошего качества. И в самом деле, порой, чтобы найти что-то ценное, нужно перекопать целые горы информационного мусора, и нередко вымазаться в нем самому.



Еще одно явление, которое характерно современной информационной эпохе, – это смешение релевантности информации (прим. релевантность – способность информации соответствовать запросам потребителя). Так, например, нам рассказывают и показывают о каком-то страшном происшествии на другом конце планеты. Это заставляет волноваться, переживать, тратить свои эмоциональные и духовные силы на то, что, по большому счету, и не должно было бы нас касаться. При этом мы можем совершенно забыть или игнорировать тех, кто находится рядом с нами, и кто реально нуждался бы в нашей помощи и внимании. Ведь Господь не случайно помещает нас для жизни в определенных условиях: культурных, социальных, экономических и проч. Эти условия и есть наш путь спасения, по которому, преодолевая трудности, мы должны идти. Здесь и сейчас, в это время и в этом месте, должно быть наше внимание, усердие и подвиг. Когда же мы интересуемся всем подряд, смотрим, чем живут за морями и горами, то тем самым лишаем себя полноценного и внимательного осмысления своей собственной жизни и тех обстоятельств, в которые нас направил Божий Промысл.

Сегодня, как уже отмечалось, вполне очевидным является тот факт, что за всю историю человечества ничто не оказало такого глубокого и всецелого влияния на общественное сознание, как появление интернета. Без сомнения, то, что произошло за последние три-четыре десятка лет, можно назвать общественно-информационной революцией. Интернет, возможно, даже и сверх ожиданий, стал не просто информационно-справочной базой, но полноценной средой взаимодействия практически на всех уровнях жизнедеятельности общества в глобальном масштабе. Можно сказать, что глобализация – это неизбежное следствие развития и распространения интернета в обществе. Людей вообще объединяет не столько их географическая и этническая близость, сколько общность взглядов и интересов. Интернет в этом смысле – это сфера для формирования, развития и существования взглядов и интересов общественных масс. При этом такое свойство интернета,

как универсализм, обуславливается в значительной мере стиранием характерных национальных, культурных и даже религиозных характерных черт. При смешении невозможно сохранение самобытности, неизбежен процесс обезличивания, некоего усреднения.

В Ветхом Завете имелись строжайшие запрещения для израильского народа в общении с иноплемениками, особенно язычниками. Запрещались брачные, культурные и даже, в определенных случаях, экономические связи для того, чтобы сохранить самобытность народа Божия. А когда все-таки подобные нарушения происходили, то очень быстро народ еврейский перенимал от иноплемеников нравы и обычаи, за которые гнев Божий и наказание постигали их.

Культура, вера, история народа – это его душа, его кровь. Если это повреждается, обесценивается, то дальнейшее существование народа становится невозможным, теряется внутренняя основа единства. Именно это сегодня и происходит, медленно, но верно. Постепенно размываются духовно-культурные границы, люди превращаются в какую-то универсальную социальную массу, объединенную на заданных ей стереотипах. Еще в XX веке канадский философ и социолог М. Маклюэн писал, что общество будущего – это «глобальная деревня, где все друг друга знает и имеют низкий культурный уровень».

Можно было бы предположить, что единая информационно-культурная среда интернета формируется самостоятельно, хаотично, так сказать, случайно. Но, очевидно, такое предположение было бы наивным. Слишком дорого обходятся информационным гигантам труды переработки и хранения непомерных масс данных, чтобы делать это бескорыстно. Главная выгода из всей этой деятельности заключается в возможности этими массами управлять: контролировать, направлять, использовать в своих целях, продавая и манипулируя ими. Не случайно сегодня каждый пользователь сети, желает он того или нет, имеет, так сказать, свой пользовательский «портрет», созданный на основе своей деятельности в интернете. Отслеживаются его запросы, покупки, публикации – все это используется для дальнейшей подачи ему той информации, которая ему «будет нужна».

А что ему нужно – это решат за него программы, работающие на чьи-то интересы. Можно сказать, что человеку буквально навязывают его предпочтения: политические, культурные, потребительские и прочие.

Сегодня пока еще интернет предоставляет пользователям определенную долю анонимности, хотя и относительную. Но уже становится очевидным, что эта анонимность будет постепенно уменьшаться вплоть до того, что в недалеком будущем каждый находящийся в сети будет действовать и контролироваться там, как конкретная личность. Можно слышать даже о появлении паспорта интернет-пользователя, по которому он будет перемещаться в информационном пространстве как гражданин «интернет-государства». Каждый его шаг будет под контролем и учетом соответствующей системы, со всеми вытекающими отсюда последствиями: поощрениями, наказаниями...

Исследователь древней египетской цивилизации В.В. Никитаев делает весьма интересное наблюдение. В религии древних египтян одним из ключевых элементов было учение о «томире» – некоем духовном двойнике человека, который обитает в ином мире, но при этом имеет теснейшую духовную связь с реальной земной личностью. Этот двойник нуждался в определенной заботе со стороны своего земного владельца:

его изображали, совершали для него определенные ритуальные действия, чтобы обеспечить его благополучное существование. Отмечается определенное сходство с тем, что приходится наблюдать сегодня: человек получает некоего цифрового двойника в интернет-пространстве. Именно этот двойник взаимодействует со всей виртуальной системой социальных, экономических, культурных и прочих отношений. Его благополучие, так сказать «положительный баланс», является прямым условием благополучия реального человека. При этом реальный человек своей трудовой и иной деятельностью обеспечивает должный уровень для своего цифрового «томира». Поистине, премудр был царь Соломон, сказавший: «Нет ничего нового под солнцем» (Еккл. 1:9). Спустя несколько тысячелетий, человечество, словно по кругу, возвращается к тому, чем жили древние. Разница оказывается лишь в форме, а содержание во многом остается тем же.

Итак, с точки зрения православного человека, то, что происходит сегодня и то, что, очевидно, ждет впереди, представляет собой не что иное, как продолжение построения мира, причем весьма ускоренными темпами, в котором для Бога места становится все меньше и меньше. Человек практически разучился «ходить пред Богом», жить, доверяя Божью Промыслу, надеяться на Бога.





Вера, живая и искренняя, встречается все реже и реже. Вера народная, которая в свое время дала нашей стране наименование Святой Руси, становится элементом культуры, традиции, а иногда даже частью национального фольклора. У человека все больше надежды на себя, на достижения науки и техники, которые, можно сказать, занимают место Бога и Его Промысла. Конечно же, и раньше была наука, медицина, технические достижения. Однако они имели свое определенное место в иерархии человеческих ценностей, и были, безусловно, ниже ценностей духовных. Сегодня наблюдается очевидное смещение акцентов.

Мир был создан Богом, Им он управляется, и Он же положит конец его истории. Человек, подобно муравью, бесконечно суетится, пытаясь собрать на свой короткий век как можно больше «земного хлама». Не понимает несчастный, что ничего из этого он не возьмет с собой, ни одной крошки, когда закончится срок его земной жизни. В одно мгновение Господь способен двинуть с места этот земной карточный домик человеческой цивилизации, который рухнет в одно мгновение. Последние мировые события являются ярким доказательством этого. Как

бы ни развивалось человечество, всегда, в самое неожиданное время, может появиться такая угроза, перед лицом которой человек окажется беспомощной букашкой.

Только Бог способен защитить человека, дать ему благополучное, мирное и радостное существование. Но для этого необходимо одно неперемное условие – жизнь с Богом, в рамках Его заповедей, искренняя любовь к Нему как к своему Творцу и Промыслителю. Внешняя жизнь человека, как говорят святые отцы, есть отражение его внутренней жизни. Отсутствие внешнего покоя – свидетельство отсутствия покоя внутреннего. Не имение мира с людьми – свидетельство отсутствия мира с Богом и со своей совестью. Погружение в нравственную и культурную тьму – свидетельство пребывания во тьме духовной, забвение Бога. Посему нет более надежного фундамента, ни технологического, ни политического, ни культурного в жизни, чем вера в Бога и жизнь согласно с Его волей. Это единственный верный путь. Все прочее – лишь выдумки и фантазии, конец которых подобен дому, построенному на песке без основания. И дом рухнет, и завалит всех, кто так усердно пытался выстроить его и загнать туда прельщенных несбыточными обещаниями счастливой жизни.

О СЕМЬЕ И ДЕМОГРАФИИ





Иерей Роман СОЛОВЬЕВ,
настоятель храма святых бессребреников
Космы и Дамиана с. Можарки

Сегодня часто можно услышать: «Институт семьи» утратил свое значение. Но семья – это не институт, это не какой-то народный обычай, не форма совместного проживания. Государство – это институт, армия, наука, культура – тоже институты. А семья – это не общественный институт, потому что не люди ее создавали. Семья – это форма существования человека, определенная ему Богом, «мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). Да, и в животном мире встречаются устойчивые союзы, но у них это просто моногамия. И сравнивать семью человека с моногамным союзом волчьей пары – это то же самое, что сравнивать небоскреб с муравейником.

Во всём мире идет процесс утраты понимания того, что такое брак, что такое семья, для чего они. Люди вступают в брак, не понимая его значения, его ценности, его важности, не понимая роли членов семьи, и потому браки и семьи распадаются. Как можно построить дом даже из хороших материалов, если у тебя нет элементарных знаний о строительстве дома? Подавляющее число молодых людей, вступающих или готовящихся вступить в брак, дезориентированы в своих ожиданиях и планах. Россия периодически держит пальму первенства по количеству разводов.

Бог открывается нам как Пресвятая Троица – Отец, Сын и Святой Дух. Он един в трех лицах. Так и семья тройственна –

Муж, Жена и Дети. Три лица одного и того же человеческого организма. Поскольку Бог есть источник Бытия, и Он же есть Любовь, а нас он создал по Своему образу и подобию. И в основе семьи тоже лежит Любовь. Бог установил семью, чтобы ее члены развивались духовно и раскрывали в себе Его образ, возрастая во взаимной любви. Муж и жена любят друг друга, и плодом их любви является дитя, которое любит родителей, а родители любят друг друга и дитя. Чем больше детей – тем больше любви. Все это одно целое, они вместе живут и преодолевают препятствия на своем пути. И как Бог есть основа бытия, так и семья для человека, живущего в ней, это тоже основа бытия. Человек является творением Бога, как и все на земле, но Бог поставил его на вершину этого видимого мира. И при помощи семьи он выживает и продолжает свой род. Семья была раньше всего на земле. Раньше государства, раньше науки, раньше строительства. Поэтому все началось и закончилось семьей. Паисий Святогорец говорит, когда семья перестанет существовать, перестанет существовать все, что есть. Даже монашество, потому что монахи рождаются в семьях, а не в инкубаторах.

Государство состоит из множества семей, любой народ состоит из множества семей, Церковь состоит из множества семей. И сама семья называется малой Церковью. Мужчина является первосвященником в

своей семье, жена – его помощник. Бог сотворил ее как «помощника, соответственно ему» (Быт. 2:18). Диакон в Церкви – помощник священника, а дети – это прихожане, которых муж подобно священнику должен вести к Богу, как пастырь овец, а жена ему в этом помогать. Детей нужно воспитать для Бога и привести их к Нему. И в этом смысл семьи и воспитания человека – максимально раскрыть образ Божий в человеке. Если человек в течение своей земной жизни не пришел к Богу, то вся жизнь его бессмысленна. Ребенок девять месяцев развивается для чего? Чтобы потом умереть? Нет, он девять месяцев готовится к другой жизни, которая возможно в сотню раз будет длиннее, чем его жизнь в утробе матери. А в течение земной жизни он точно так же готовится к жизни вечной. И если он не пришел к Богу, будучи на земле, если он не обрел Его, то он перейдет в вечность, в которой нет Бога.

Цель домашней церкви – это обретение Бога, и руководить этим процессом по замыслу Бога должен, конечно же, отец. В идеале мужчина должен быть учителем в своей семье, да и не только. У нас искажение реальности в головах начинается с того, что мальчиков в школе учат женщины. Он с раннего отрочества вынужден подчиняться женщине. Учителство – один из четырех видов служения и учить должен мужчина. В Советское время вывели интересную статистику. Если в семье верующие мама и папа, то вероятность того, что дети вырастут верующими более 85%. Если верующий только папа, то более 50%. А если верующая только мама, то не более 10%. Мужчины удалились от функции первосвященника и учителя в своей семье. Они с детства знают, что учить должна женщина, а это не правильный порядок вещей. Почему у нас дети до 10-12 лет ангелочки, а потом «вдруг» что-то происходит. Ходил с мамой или бабушкой на все

службы, а теперь «отстаньте от меня»? С дочерями такое тоже бывает, но реже чем с сыновьями. Не потому ли мы видим во многих христианских странах кризис семьи, а в мусульманских странах семья по-прежнему сохраняется. У них папы ведут сыновей за руку в мечеть, а не мамы или бабушки. Бог не дал женщине сил командовать над мужчинами. Ее сил хватает на то, чтобы управлять маленькими детьми либо женщинами. Бывают, конечно, исключения, и в цирке можно изредка встретить дрессировщицу львов или тигров, но исключения только подтверждают общее правило.

Семья – это абсолютно недемократичная структура. В ней по определению не может быть равенства. Каждый должен выполнять свою функцию, как части нашего тела. Муж управлять, жена помогать, а дети учиться жить через послушание родителям. Это единственная формула, и ничего менять в ней не нужно.

На переправе коней не меняют, а семейная жизнь – это сплошная переправа с одного берега на другой через реку жизни. Если оглянуться на историю человечества, то видно, что часто сражения выигрывали те воины, у которых был высокий уровень дисциплины. А если солдат не слушается офицера, а офицер главнокомандующего, то много такая армия не навоюет. И генерал, и солдат давали одну и ту же присягу, они подчиняются одному и тому же закону, у них одна и та же обязанность – защищать Родину. А вот функции разные. Можно уподобить мужа уму, а жену сердцу. Ум всем управляет, а сердце дает всему жизнь. Муж знает, как сделать правильно, а жена знает, как это правильное сделать лучше. Муж определяет направление – стратегию, а жена способ – тактику. Нет в мире ни одного сообщества, где существовало бы абсолютное равенство, это идея фикс. Первым, кто ее предложил, был Люцифер. Святитель Николай Сербский говорит, что люди вспоминают о равенстве тогда, когда у них исчезает любовь. А когда есть любовь, неравенство не замечается. Муж должен управлять с любовью, а жена помогать с любовью, а дети, видя любовь между папой и мамой, будут расти в этой любви и с любовью слушаться. А что делать,

Где муж, жена и дети соединены
узлами добродетели, согласия и любви,
там среди них Христос.

свт. Иоанн Златоуст

если он или она действует не так, как Бог заповедал. Значит он (она) болен и ты должен его лечить опять-таки своей любовью. Иногда это лечение растягивается на всю жизнь. Не требовать надо, а именно любить.

Мужчина и женщина созданы разными, чтобы дополнять, обогащать друг друга. Мужчина как походный котелок – крепкий, можно уронить, можно кашу сварить, в целях самообороны можно и по голове кому-нибудь дать. А женщина – сосуд хрупкий, если разобьешь – потом не склеишь. Мужчина в семье должен отвечать за внешнюю сторону жизни – обеспечение и безопасность, а женщина за внутреннюю. Поэтому роль женщины сегодня намного важнее. Денег заработать на пропитание и одежду сегодня намного легче, чем когда-либо. А вот внутренний микроклимат в семье сегодня создать и поддержать очень трудно. Если муж зарабатывает мало, есть хороший способ решить эту проблему – надо умерить свои аппетиты. Самые стабильные отношения в тех семьях, где женщина выполняет сама весь круг домашних обязанностей, независимо от того, работает она или нет, а там, где равноправие, как правило, дело заканчивается разводом.

Обесценивание семейных ценностей обусловлено множеством факторов. Одним из них является отношение к деньгам. Деньги любили во все времена, но сегодня они стали мерилем успеха. Если раньше к человеку, сколотившему себе состояние аморальным путем, относились презрительно, как к человеку сильно павшему ради денег, то сегодня деньги – это критерий твоего успеха. Если их много, то ты успешен, а если нет – ты неудачник. На самом деле успешным можно считать человека, который преуспел в том, что за деньги не купишь. Если у человека налажена духовная жизнь – он встал на путь к Богу, он пытается наладить свою жизнь по Богу и в Боге, то возможно у него все получится, и он успеет в Царство Небесное в течение своей жизни. Если у него большая и крепкая семья, то он успешен, потому что в основе большой и крепкой семьи всегда лежат любовь и взаимоуважение. А богатый материально, он всего лишь богат материально. Настоящее богатство – это семья, послушные

дети, которые любят папу и маму, уважают бабушку и бабушку, любят друг друга. Это и есть рай на земле. Рай, который мы утрачиваем и в не очень далекой перспективе рискуем утратить насовсем. Мне приходилось видеть немного многодетных семей – сегодня они редкость, но я не видел ни одной несчастной. Чем больше семья, тем она самодостаточней, тем она устойчивей и меньше подвержена внешним воздействиям.

Часто у вступающих в брак нет не только понимания смысла и цели семейной жизни, но того, что лежит в основе ее. Светское и церковное понимание любви сильно различается и противоречит друг другу. Если строить отношения на том, что «мне с тобой хорошо», то вряд ли что-то из этого выйдет. Чувства, если их не развивать, не культивировать, рано или поздно сходят на нет, и отношения угасают, и люди часто начинают искать себе нового партнера.

Христос говорит о другой любви: «Нет больше той любви, аще кто положит душу свою за други своя» (Ин. 15: 13). Любовь – это не чувство. Она как семя, брошенное в почву, является первой ступенью. Потом она должна перерасти в настоящую любовь длиною в жизнь. Любовь – это подвиг, в основе которого лежит самопожертвование. Конечно, и плотская любовь укрепляет настоящую любовь между мужем и женой, обогащает ее. Но примечателен тот факт, что браки, заключенные между людьми с ограниченными возможностями здоровья, которые не могут иметь близких отношений по причине физической немоги, практически никогда не распадаются. А все потому, что они основаны на настоящей любви, на самопожертвовании. А любовь без самопожертвования – это эгоизм, это полная противоположность настоящей, созидательной любви. Важнее изначальной влюбленности – готовность к подвигу, готовность жить ради мужа, ради жены, ради детей. А будешь ты любить своего мужа или жену, если он (она) вдруг окажется в инвалидной коляске? Настоящая любовь стяжается супругами во время совместного подвига. Влюбиться до брака можно, но полюбить понастоящему можно только в супружестве.

Семья – это совершенная школа любви, школа самоотречения. Счастье не в том,

чтобы тебя кто-то любил больше, чем себя, а в том, что ты кого-то любишь больше, чем себя. Неженатому человеку нужно читать акафисты, кафисмы из Псалтири, держать посты, бить по ночам поклоны, чтобы стяжать благодать Святого Духа. А в семье благодать и так преизобилует – только знай, терпи одно искушение за другим, смиряйся, и все будет хорошо.

Два разных человека должны научиться сосуществовать друг с другом, стать одним целым, наполнить друг друга. Когда муж (жена) полон своей семьей – друзья, досемейные увлечения – все это уходит на второй план. Целью брака не должно быть ведение общего хозяйства или даже рождение и воспитание детей. Истинной целью может быть только научиться исполнять заповедь «Люби ближнего твоего, как самого себя» (Мф.19:19). А кто ближе как не муж и жена? Через терпение и смирение, необходимые для семейной жизни, мы стяжаем любовь к своим ближним, а уже через эту любовь учимся любить Бога. Человек, научившийся плавать в бассейне, и в море поплывет.

Семейный вопрос осложняется еще и тем, что мы испытываем кризис мужественности и женственности. Современная культура, тренды, мотивирующие общество, дезориентируют молодёжь. Из 1000 молодых людей, может быть, 10 способны быть хорошими отцами и мужьями в полном смысле этого слова. Многие дети, выросшие в неполноценных семьях, будут испытывать трудности в брачно-семейной жизни. Мальчик, выросший без отца, как правило, больше печется о своей личной безопасности, о своем комфорте, он привык, что решения должна принимать женщина, и подсознательно ищет себе сильную женщину, такую же сильную как мама. Когда мужчина находится в покое, достатке, инертности – мужчина в нем умирает. Но когда кто-то нуждается в его опеке, кто-то от него зависит, он раскрывается как мужчина.

Девочка, выросшая без отца, тоже привыкла к тому, что решения в семье принимает женщина. Она уже подсознательно готова «если что» растить и воспитывать детей сама. Мама смогла, и я смогу. Самой частой причиной разводов называется бедность. В пере-

воде на русский – неумение довольствоваться малым. Когда мы были самой рождающей страной в мире, наши предки намного хуже питались, одевались, и размеры их жилищ были гораздо меньше современных. Кстати, в развитых странах низкий уровень рождаемости, а в бедных – высокий.

Еще 30-40 лет назад брак воспринимался, как что-то естественное и обязательное, позитивное, стоящее в центре жизни человека. Сегодня оно ощутимо вытесняется на периферию. Молодые люди стали бояться брака. Вся мировая пропаганда нацелена на обесценивание семейных ценностей. Молодым людям навязываются поведенческие модели, с браком не совместимые. Юноша должен быть грубым, хамоватым, уметь поставить на место родителей, циничным, имеющим опыт отношений с противоположным полом. Девушке предлагается быть расчетливой, умеющей манипулировать мужчинами, сохраняя при этом свою независимость от них. И все это, помноженное на жизненные принципы «бери от жизни все» и «наслаждайся, ты этого достоин», делает человека неспособным обрести семейное счастье. Ужасает то, что пропаганда несовместимого с семейной жизнью образа жизни нацелена в первую очередь на детей и подростков.

Немало заблуждений бытует и по поводу таинства Венчания. Как Таинство Крещения не делает человека христианином, но дает ему возможность быть таким, так и Таинство Венчания не решает проблем между супругами, но помогает вывести их отношения на другой уровень, духовно обогатить брак, сделать отношения более крепкими, более глубокими, усилить существующую любовь. Венчание помогает строить семью, а не удерживать ее от разрушения. Это не противоположные, но разные задачи. Да, если люди боятся Бога, то венчание будет еще одной скрепой – серьезным, сдерживающим от распада семьи фактором. Но много ли сегодня людей, живущих с оглядкой на Бога?

Если раньше с венчания начинался брак, то сегодня мне лично несколько боязно венчать людей молодых. Когда на венчание приходят люди, прожившие вместе 10 лет и более, у них более высокая степень осознанности, они имеют более четкое представле-

ние о том, для чего им это нужно. Их венчаешь со спокойным сердцем, без опасений, что спустя время они придут и будут просить «развенчать» их, потому что им «стало плохо друг с другом». Ко мне с вопросом «а как можно развенчаться?» обращаются чаще, чем с вопросом «а как можно обвенчаться?».

При венчании на супругов призывается благодать, которая помогает скрепить семью, сделать ее более цельной на невидимом, духовном уровне. Но благодать отступает по грехам нашим. И когда супруги регулярно совместно причащаются Святых Христовых Тайн, когда они совместно молятся, благодать, данная при венчании, обновляется. Венчание – это не обряд, это одно из семи Таинств. А если у человека нет веры, насколько действительным будет Таинство в его жизни? Вера – это обязательное условие для действенности Таинства.

К брачно-семейным отношениям сегодня не готовы не только молодожены, но и их родители тоже. Двое становятся одной плотью, одним целым, и у них все становится общим. И родственники их – папа, мама, братья, сестры, бабушки, дедушки и даже друзья становятся общими. У кого-то родители тактичные, они спокойно вздохнут и скажут «ну, дальше пусть сами», а у кого-то вмешиваются в семью и пытаются управлять ею. Мужу важно помнить установление Бога касательно брака, прямо указывающее на то, что «оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [два] одна плоть» (Быт.2:24). Не в том смысле оставит, что перестанет им помогать, этого категорически нельзя делать, но он создает свою, новую семью, которой должен управлять он, а не папа с мамой. У нашего народа утрачен общинно-родовой опыт. Это раньше родом управлял самый опытный и мудрый. Молодые понимали, что у них опыта меньше и слушались старших, а старшие руководствовались не собственными амбициями, не желанием устроить все так, чтобы «нашей кровиночке было лучше», а народными традициями и соображением того, как сделать брак крепче, а не комфортнее.

В Церкви несколько степеней родства. Наши дети и родители, наши родные братья и сестры – это первая степень родства, самые

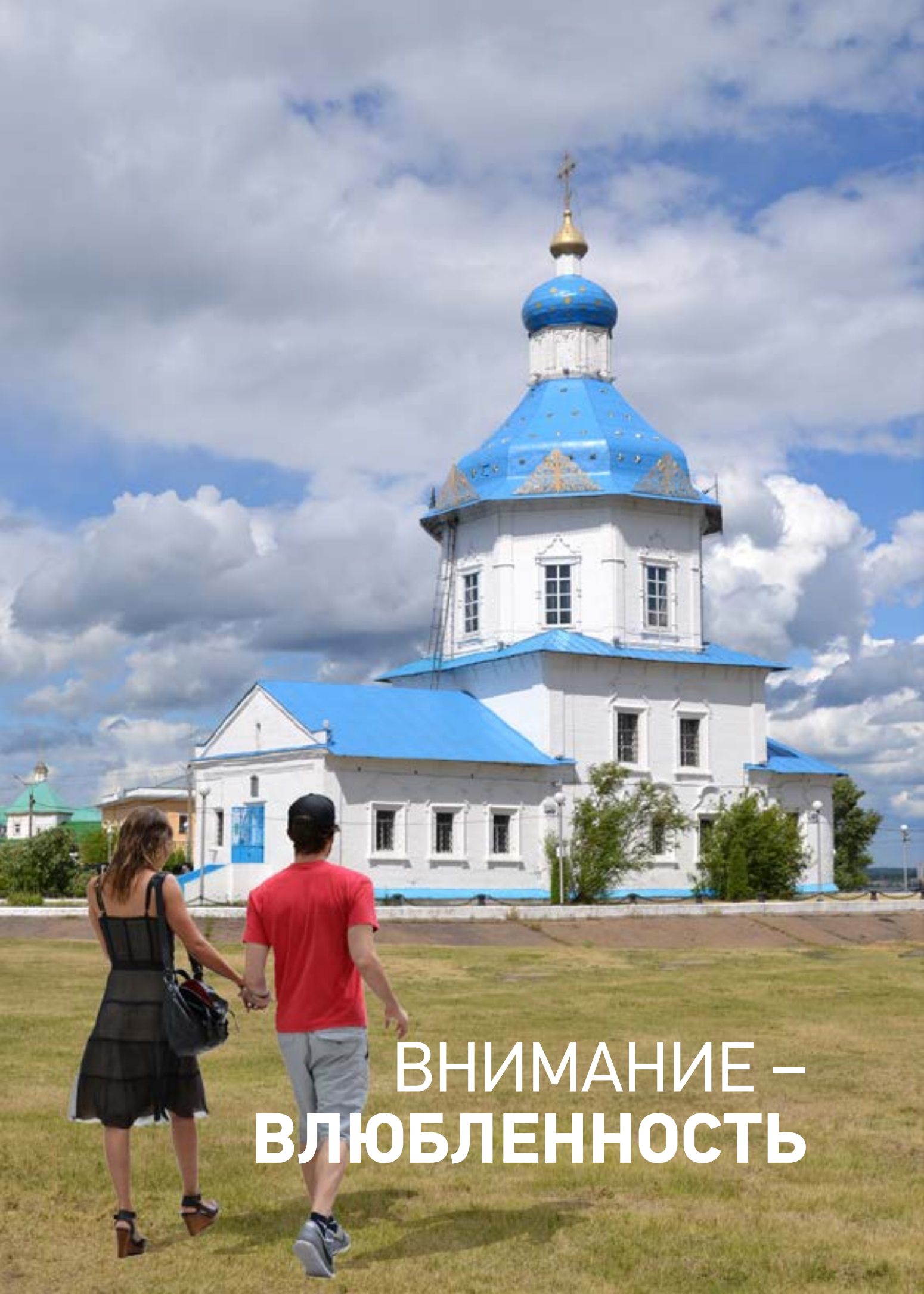
СВЯЗАННЫЕ УЗЛАМИ СУПРУЖЕСТВА, ЗАМЕНЯЕМ МЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА И РУКИ, И НОГИ, И СЛУХ. СУПРУЖЕСТВО И СЛУБОВО ДЕЛЕТ ВДВОЕ СИЛЬНЕЕ... ОБЩИЕ ЗАБОТЫ СУПРУГОВ ОБЛЕГЧУЮТ ДЛЯ НИХ СКОРБИ И ОБЩИЕ РАДОСТИ ВОСХИЩАЮТ ОБОИХ. ДЛЯ ЕДИНОДУШНЫХ СУПРУГОВ И БОГАТСТВО ДЕЛЕТСЯ ПРИЯТНЕЕ, А В БЕДНОСТИ САМОЕ ЕДИНОДУШНОЕ ПРИЯТНЕЕ БОГАТСТВО. ДЛЯ НИХ СУПРУЖЕСКИЕ УЗЫ СЛУЖАТ КЛЮЧОМ ЦЕЛОМУДРИЯ И ПОЖЕЛАНИЙ, ПЕЧАТЬЮ НЕОБХОДИМОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ.

свт. Григорий Богослов

близкие люди. А муж и жена – это нулевая степень, это по Божьему замыслу неотделимо, «они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:6). Кто для тебя твои родители после брака? Самые близкие родственники, но не более того, а муж (жена) – это часть тебя.

Нам всем важно осознать, что все мы на невидимой войне. На войне за право быть и называться человеком. Мы уже многое отдали врагу и теперь сдаем одни из последних рубежей – наши семьи, которые часто похожи на договорные союзы. И войну эту мы пока проигрываем. Слабый уровень подготовки бойцов, массовое дезертирство, низкий уровень боевого духа. Но это вопрос будущего наших потомков, и мы обязаны ее выиграть ради них, как наши предки до сих пор выигрывали все видимые войны ради того, чтобы мы были свободными людьми на свободной земле.

Мне недавно пришлось «освятить» квартиру, в которой живет семья из четырех человек. Папа, мама и две дочки. Старшая – инвалид первой группы с рождения, ей уже за 20. Поэтому мама не может работать. Папа – рабочий на заводе. Живут они на его зарплату и детские пособия. Уходя, я не удержался и спросил старшую дочь: «Ты счастлива?». Спросил, потому что она выглядела счастливой. Она уверенно ответила: «Да! У меня есть все, что нужно для счастья». А мама добавила: «Мы жизнь положили на то, чтобы это было так».



**ВНИМАНИЕ –
ВЛЮБЛЕННОСТЬ**

Протоиерей Алексей СОРОКИН,
клирик храма Рождества Христова
г. Чебоксары



(продолжение)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВЛЮБИЛИСЬ?

Не стоит пугаться этих чувств, которые возникли впервые, – лучше всё же в это время обратиться за советом и поддержкой к родителям, родственникам, в крайнем случае к психологам, ведь у взрослых имеется большой житейский опыт. По таким вопросам юношам лучше обращаться к отцам, а девочкам к мамам. Необходимо поговорить с ними, расспросить, как правильно выстраивать отношения и как следует правильно вести себя в подобных ситуациях. Будет очень хорошо, если родители дадут своим чадам необходимые советы и искренне расскажут о тех чувствах, которые испытывали сами в школьные годы.

Известно, что мужчины и женщины чувствуют и воспринимают ситуацию по-разному, поэтому людям одного пола всегда проще понять друг друга. После доверительного и открытого разговора со взрослыми, подростку намного легче будет сделать выводы и принять определенное решение. Обычно при правильно построенном разговоре вероятность положительного разрешения ситуации достаточно велика. К сожалению, бывают и такие случаи, когда разговор молодых людей со взрослыми может превратиться в нравоучение.

Влюблённость можно пережить с радостью и пониманием, так как это времен-

ное состояние, из которого может вырасти либо дружба, либо любовь, либо брак, либо, увы, – ничего! В среднем влюблённость, как утверждают специалисты, длится от двух месяцев до года. Сдерживать влюблённость не получится, а вот контролировать свое поведение необходимо, за это каждый из нас сам несёт ответственность. Ответственное поведение начинается с познания себя. Зрелость – это такое знание самого себя, при котором человеку известны его слабые и сильные стороны, привычки, наклонности, особенности.

Во время влюблённости не нужно топить события, как говорится, всему своё время. В это время лучше всего, если молодые люди будут уделять должное внимание развитию дружеских отношений, во время которых им будет комфортно, никому не придётся притворяться хорошим и умным и каждый будет самим собой. Ведь именно такой человек оказывается в конечном итоге намного ближе и интереснее. Дружбы без взаимного доверия и взаимного уважения быть не может!

Ни в коем случае не нужно избегать дружбы. Если юноши и девушки будут выстраивать отношения только на чувстве влюблённости, которая, увы, проходит, потом может оказаться так, что его и ее ничего не связывает, да и друг другу как личности они не интересны, даже чужды. Если даже нельзя человека представить в качестве друга, то как же можно видеть в нем возможного будущего спутника жизни?

И если для того, чтобы человек «подошёл» вам, необходимо «подкорректировать», переделать, то в таком случае лучше сразу признать, что не подходите друг другу. «Молодая была! Потеряла голову! Послушала маму!» – всё это свидетельство неадекватной ответственности и личной незрелости. Чтобы сказать, «Этот человек – мой лучший друг!», нужно время.

Необходимо помнить, что во время влюблённости, развивая дружеские отношения, не всегда можно прийти к взаимной любви, но дружба, которая сама по себе ценна, останется, и это беспроигрышный вариант, так как время, проведённое с другом, нельзя назвать потраченным зря. В таких случаях обычно говорят: «Давай останемся друзьями!» Для молодых людей самое страшное в жизни – разочарование в другом человеке. А время лучше всех испытывает на прочность человеческие чувства.

Итак, дружба – очень важное, необходимое условие для развития взаимной любви. Но и ее не достаточно! Да, любовь больше, чем дружба, но чем же они отличаются друг от друга? В любви есть чувство единения и родства. На психологическом, духовном и физическом, телесном уровне – это влечение друг к другу, общие планы на будущее и т.д. А в дружбе пока ещё нет всего этого, но все же она постепенно может перейти в любовь. Любовь должна включать в себя и дружбу.

ДРУЖБА С ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ ПОЛОМ

В рамках нашей темы, конечно, нас интересует не столько дружба, а установление дружеских отношений между парнями и девушками. Ведь все мы с самого раннего возраста общаемся с лицами противоположного пола, и благодаря именно этому лучше познаем самих себя.

С одной стороны, юноши и девушки в процессе общения друг с другом узнают, какие они есть на самом деле, с кем именно им хорошо, рядом с кем они не испытывают чувство вины и стыда за себя и за свое поведение. С другой – подросткам постоянно нужно набирать опыт общения с разными людьми, чтобы представлять, какими они бывают и что от них можно ожидать. А для этого необходи-

мо научиться дружить. Без этого невозможно научиться разбираться в людях.

Общение – ведущая деятельность и важная стадия личностного развития. Горе, если подростки будут полностью поглощены только учёбой, общественными делами или подготовкой к поступлению в вуз. В этом случае молодые люди лишают себя праздника взаимоотношений, общения с противоположным полом. К сожалению, со временем потребность в таком общении уменьшается.

Юношам и девушкам не стоит бояться разнообразить своё общение, встречаться, расставаться, не застревая в отношениях, мешающих развитию личности. Никаких иллюзий, ложных надежд и неадекватных ожиданий от себя и окружающих, а только реализм в восприятии и честность в отношениях – вот на что надо равняться! У некоторых это может вызвать опасение: а не легкомыслие ли это, не распушенность ли? Подлинный интерес к людям и желание с ними общаться отличаются от безнравственного использования людей в своих интересах.

Беда, если в семьях существует табу на межполовые взаимоотношения, когда девочки должны дружить исключительно с девочками, а мальчики – только с мальчиками. И если парень из такой семьи решит пригласить девушку на свидание, то обязательно должен жениться. Точно так же если девушка с первым обратившим на неё внимание парнем должна идти под венец, – это тоже грубейшая ошибка. Не имея опыта дружбы с противоположным полом, парень не имеет даже представления, как ему надо ухаживать за девушкой. Потом в 40–45 лет, возможно, этот человек поймёт, что лучше было бы, чтобы он начал познавать искусство межполового общения в 16 лет и, быть может, еще раньше. Опасно, когда человек плохо знает себя и опыта общения с людьми у него мало – в «друзьях» тогда у него может оказаться даже первый встречный.

Пастыри, психологи, учителя и родители всегда помогут молодым выстраивать правильные отношения, ведь это самое драгоценное, что существует между людьми. Поэтому период обучения в школе очень важен и необходим для приобретения правильных навыков общения с представителями своего

и с лицами противоположного пола, чтобы стать в скором времени личностно зрелыми людьми, ответственными за себя и свою жизнь. Ответственность есть признак, зрелости от которой будет зависеть, останутся юноши и девушки инфантильными и зависимыми от своих родителей, которым придётся решать все за них, или нет.

Главное отличие любви и дружбы от прочих отношений, – абсолютная преданность и верность друг другу. С глубочайшим сожалением приходится признаться в том, что секс и рождение детей для многих современных людей с любовью не связаны. И это есть настоящая трагедия нашего времени.

Да, для некоторых юношей и девушек дружба с противоположным полом может быть опасной, стать ширмой, за которой стоит желание привязать кого-то к себе, сделать зависимыми от себя и, манипулируя дружескими чувствами, добиться интимной близости. То есть дружба может стать средством манипуляции, использования в своих корыстных целях. Даже при наличии симпатии и влечения не стоит вступать в сексуальные отношения! Чувства никогда не должны управлять человеческими поступками. В это время важно еще включать свой разум.

Настоящая, большая беда ожидает тех молодых людей, которые, не дожидаясь человеческой и эмоциональной близости, говорят: «Мы же друг другу понравились, значит, мы подходим друг другу». Не разбираясь в своих чувствах, желаниях, они не узнают друг друга лучше и, минуя этап дружбы, сразу переходят на этап свиданий и сексуальной близости.

СТРАСТНАЯ ВЛЮБЛЁННОСТЬ

В нашем социуме сложилась ситуация, когда молодым людям настойчиво навязывают стереотипы доминирования наслаждений, удовольствий (в первую очередь удовольствия от секса), вседозволенности и отсутствия каких бы то ни было запретов. Из-за чего они начинают заглядывать на лица противоположного пола с пристрастием, часто слушают неприличные песни, читают книги и смотрят фильмы эротического содержания. Вследствие чего в порядке

вещей, когда взаимоотношения подростков начинаются не с дружбы, а с секса.

Когда молодые люди становятся зависимыми от сексуальных удовольствий, они перестают знать, «что такое хорошо и что такое плохо» и своё тело превращают в средство получения удовольствия или в средство удерживания на какое-то время другого человека рядом с собой («если я откажу, меня бросят»). Причинами такого поведения могут стать какая-то травма или вызов родителям, себе или тому, кто причинил подростку боль, от которой он так и не смог оправиться. Такое поведение похоже на детскую доверчивость. Здесь нет ответственности за себя, за отношения, за будущее, за возможные последствия. Так как подросток еще не способен контролировать свои физиологические потребности, телесные влечения и не может забыть их хотя бы на короткое время. Требование сейчас же получить желаемое любой ценой – всё это проявление инфантильности, а не зрелости. Отказ от вступления в преждевременные сексуальные отношения – проявление силы и зрелости, а не слабость и «детский сад».

Преждевременные сексуальные отношения во время влюблённости могут привести к страсти. Страсть, это сырость в дровах. Когда страсть принимается за истинную любовь, это приносит влюблённым только одни страдания и может привести к трагедиям. Браки, заключённые на основе страстной влюблённости, как правило, распадаются. В сексологии этот синдром носит название синдрома Казановы. У людей, имевших беспорядочные половые связи, неминуемо возникает неуважительное отношение к лицам противоположного пола, так как они считают их предметом своего наслаждения. Святитель Феофан Затворник сравнивал такую страсть с болезнью. Причём, как он сам отмечал, больному порой самому до безумия хочется мучиться этой болезнью. Слово «страсть» в православном понимании имеет негативный смысл, так как страсти, если с ними не бороться, разрушают тело и душу, удаляют человека от Бога.

Страсть – это желание обладать, её особенностью является ненасыщаемость. Эта болезнь устойчива во времени, она не про-

ходит, она может ослабевать или усиливаться, поэтому значительно влияет на человеческую психику. Люди, имеющие страсть к винопитию или компьютерным играм, практически не могут контролировать своё влечение, практически не владеют собой, желают удовлетворить свои греховные привычки и наклонности любыми способами. И если молодому человеку отказали во взаимности – это не повод, чтобы выпрыгивать из окна и лишать себя жизни. Ведь жизнь даётся каждому человеку однократно, и прожить её надо так, «чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы». Неоднократно влюбляясь в своей жизни не следует вступать в сексуальные отношения.

Необходимо помнить, что вступая в близкие, сексуальные отношения, молодые люди рискуют заболеть венерическими заболеваниями, гепатитом В и С, ВИЧ-инфекцией. Такова плата за «влюблённость». Святые в таких случаях говорят: «Всё можно человеку в жизни, но не всё полезно», а раз бесполезно, значит, вредно.

Все мы знаем, что земля круглая, всё возвращается на круги своя, поэтому все зло, которое человек делает по отношению к другим, обязательно вернётся к нему или его детям, также и всё добро, которое делает другим, тоже вернётся либо ему, либо его детям. Отсюда вывод: прежде чем что-либо делать, необходимо хорошо подумать. Увы, научиться контролировать и удерживать свои страсти очень трудно, но с Божией помощью все возможно – нужно просто воздерживаться от разного рода соблазнов.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ «НАЛОМАЛИ ДРОВ?»

Конечно, выход есть даже из такой тяжёлой ситуации. Прежде всего, чтобы предотвратить негативные последствия нецеломудренных отношений, нужно покаяться. Господь Бог милостив и человеколюбив, и готов простить любой поступок, но с двумя условиями: человек должен искренне и от всего сердца раскаяться и никогда больше не возвращаться к подобному. Намного важнее хранить целомудрие до супружества.

Этимологически слово «целомудрие» состоит из двух составляющих: «целостности»,

что значит соединение в человеке всех трёх основ – духа, души и тела – и «мудрости» – другую устремлённость к обретению и сохранению целостности, внутреннего единства личности. Человеку не нужно растрачивать легкомысленно свои чувства, а нужно мудро беречь их для одного любимого человека.

Бог каждому человеку даёт полную чашу любви, но если её расплескать, то в чаше любви не останется. У каждого из нас в равной степени есть способность любить, но мы не все можем её в себе обнаружить, распознать, развить, некоторые даже её искажают до неузнаваемости.

Сохрани всех Господь от такого падения! Хотя родители заботятся о своих чадах, переживают и пытаются дать им добрые советы, но даже они не всегда могут помочь молодым людям уберечься от серьёзных ошибок. Поэтому очень важно обратиться к Богу и попросить помощи у святых благоверных князей Петра и Февронии, которые обязательно помогут молодым людям разобраться с собственными чувствами. К сожалению, известны и такие случаи, когда родители бывают против влюблённости своих детей, что может привести к несчастным случаям. Как же взрослые могут судить о чувствах своих детей? Вот почему так много сегодня поломанных судеб из-за неправильного понимания о влюблённости. «О чём я только думала?! Близкие отношения были ошибкой, зачем я поторопилась?! Почему я не послушалась родителей?!» – разве редко мы слышим, в частности, от юных дев такие высказывания? Конечно, никто не знает заранее, чем для него обернётся влюблённость, поэтому очень важно руководствоваться пословицей «семь раз отмерь и один раз отрежь».

Надо беречь свои чувства, не надо искать любовных приключений, не надо чересчур увлекаться пустыми сериалами, всякого рода мелодрамами. Пусть пройдёт время, пусть постепенно рассеется пелена идеализма и пьяного оптимизма влюблённости, и молодые люди сами начнут замечать все недостатки, все несовершенства окружающих их людей, перестанут ссориться из-за пустяков и разочаровываться в людях.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Уважаемые юноши и девушки, стараясь в довольно простой и краткой форме объяснить природу влюблённости, любви и дружбы, заканчиваем обсуждение этих важных вопросов. Насколько у нас получилось – судить нашему читателю. И в заключении еще раз напомним основные моменты периода влюблённости.

Во-первых, влюблённость – это стихийное, внезапное, сильное, восторженное, неуправляемое и неконтролируемое чувство. Во время влюблённости происходят подъём жизненных сил, бодрости, здоровья, возбуждения, творческой энергии, смелости, работоспособности, перепады настроения. Влюблённость, -сладкая болезнь души и тела – это самая распространённая и самая яркая подделка любви. Рано или поздно влюбленность проходит, а любовь – никогда! В период влюблённости людям свойственно получать удовольствие от общения, а в любви – отдавать.

Во-вторых, во время влюблённости теряется способность рационально рассуждать, внимание постоянно рассеивается, так как в голове все мысли только об одном человеке и приходится прикладывать большие усилия, чтобы сосредоточиться на чём-то. Происходит неадекватное восприятие (идеализация, самообман) возлюбленного, когда сквозь розовые очки видятся только хорошие качества и не замечаются недостатки, которые, вполне возможно, могут очень умело скрывать. Все аргументы, которые предъявляют друзья и родители, чтобы помочь, влюблённые не всегда воспринимают адекватно и не всегда слышат. Поэтому во избежание ошибок необходимо прислуши-

ваться к мнениям друзей и родителей. Время все расставит по своим местам. Надо просто подождать, пока у влюбленных откроются глаза и они увидят недостатки возлюбленных. И если влюбленные будут воспринимать человека таким, какой есть, со всеми достоинствами и недостатками, значит, можно дальше развивать дружеские отношения. Нет никакой необходимости перепрыгивать через важнейший этап дружбы. Путь от влюбленности к любви лежит через дружбу.

В-третьих, период влюблённости – это трудное испытание на прочность, трезвость, на благоразумие и на самопознание, испытание на открытость. В таком состоянии необходимо проявлять осторожность, так как есть влюблённые, которые имеют в себе страсть и при общении с людьми они совершенно не интересуются ими как личностью, от них им нужны только сексуальные отношения. В этом случае надо хорошенько подумать о возможных последствиях и необходимо просто прекратить общаться.

Влюблённость можно сравнить и с состоянием человека, когда температура его тела под 38 градусов и выше. Поэтому во время периода влюблённости не надо принимать серьёзных, жизненно важных и имеющих необратимые последствия решений, таких как навсегда уйти из дома, немедленно бросить учёбу, вступить в близкие отношения, подать заявление в ЗАГС и уж тем более ни в коем случае нельзя захотеть расстаться с жизнью. Пусть данная «болезнь» пройдёт, а решения надо принимать только после выздоровления.

Желаем всем помощи Божией вовремя влюбленности!



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПАТРИОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ ЭСТАФЕТА «ПОБЕДА» В ЧУВАШИИ

Протоиерей Сергей БАРАШКОВ,
настоятель храма святителя
Николая Чудотворца
г. Новочебоксарска,
руководитель епархиального
отдела по взаимодействию
с Вооруженными силами
и правоохранительными
учреждениями



В честь 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в Корсакове (Сахалин) 9 мая 2021 года был дан старт всероссийской патриотической акции – эстафете «Победа», цель которой – провезти знамя Победы от Сахалина до Бреста. Протяженность маршрута составила более 14 тысяч километров.

Завершилась эстафета 21 июня в Бресте, где флаг был передан в музей Брестской крепости города-героя.

30 мая эстафета «Победа» проходила по дорогам Чувашской Республики через города Цивильск, Канаш, село Комсомольское. В городе Канаше ветераны пограничных войск Татарстана торжественно передали

флаг Победы ветеранам пограничных войск Чувашии. В ходе проведения эстафеты на территории Чувашской Республики силами ветеранских и волонтерских организаций, при поддержке органов местного самоуправления и Чувашской митрополии проводились мероприятия патриотической направленности, возложение цветов, встречи с участниками Великой Отечественной войны, представителями общественности, молодежи. Добравшись до села Новые Алгаши, состоялась церемония передачи флага Победы ветеранам пограничникам Ульяновской области.

Вспоминая прошедшее мероприятие, участником которого по благословению митрополита Чебоксарского и Чувашского Савватия мне удалось стать, я бы хотел поделиться с читателями вестника «Бог и человек» своими впечатлениями.

Обозревая на карте долгий путь, проделанный участниками эстафеты-автопробега, понимаешь, что он стал еще одним символом единения всей нашей большой страны. Мероприятие объединило многие города нашей необъятной страны для того, чтобы почтить память погибших воинов, которые защищали нашу Родину. Проведение данной патриотической акции позволило еще раз напомнить нашей молодежи и подрастающему поколению о том, какой ценою была завоевана Победа.

Кроме патриотического аспекта в реализации данной акции немаловажным оказалась и миссионерская направленность. Во время остановок у мемориалов памяти после возложения цветов были совершены заупокойные молитвы обо всех войнах, на поле брани живот свой положивших, а также священнослужитель имел возможность обратиться к пришедшим с пастырским словом.

В этой акции приняли участие и ветераны Великой Отечественной войны, которые

поделились своими воспоминаниями о тех кровопролитных годах. Ничто не может заменить этих живых свидетельств – никакие фильмы, книги и театральные постановки. К сожалению, с каждым годом участников Великой Отечественной войны, наших воинов-освободителей, становится все меньше и меньше. Проведенное мероприятие стало возможностью лично поблагодарить ветеранов за их подвиг, мужество и за все то, что им пришлось преодолеть ради жизни нас и наших детей.

Полезным и актуальным оказалось проведение данной эстафеты для молодежи и для подрастающего поколения. С глубоким интересом подходили они к нам – участникам автопробега, задавали вопросы и изъявили желание принять участие в автопробеге в следующем году. Особенно их поразило то, что автопробег совершается с победным знаменем нашей страны – копией флага Победы. Было важным отметить тот факт, что флаг Победы – это не обычный флаг или один из геральдических знаков. Флаг Победы – это победное знамя. Автопробег с ним – это великая честь для его участников. Во время разговоров с молодежью офицеры, участники боевых действий рассказывали о важности исполнения своего гражданского долга для мужчины – служения в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

В заключение, мне бы хотелось отметить, что такое, на первый взгляд, небольшое благое начинание в виде эстафеты-автопробега по городам России и Белоруссии поспособствовало не только очередному увековечиванию памяти Великой Победы, не только объединило жителей нашей страны, но и принесло много пользы, как его участникам, так и жителям тех мест, которые присоединялись к участию в памятных мероприятиях в местах остановок у мемориалов и памятниках, посвященных Великой Отечественной войне.





ПЕЧЕНЬЕ «ПОЦЕЛУЙЧИКИ» (ПОСТНЫЙ ВАРИАНТ)

Общеизвестное творожное печенье «Поцелуйчики» в Алатыре на приходе Иверской иконы Божией Матери удачно адаптировали к посту. Рецепт абсолютно прост: мука, вода и щепотка соли. Все замешивается, тесто раскатывается, и делаются сочни, размер побольше, чем на пельмени. Сочни с внутренней стороны смазываются растительным маслом и обмакиваются этой стороной в сахар. Сворачиваются сочни пополам, сахаром внутрь, а затем еще раз пополам, и выпекаются на противне в духовке.



Рецепт представила хранительница традиций Иверского храма Татьяна Акимова (на снимке справа).

ИЗРЕЧЕНИЯ СВЯТЫХ ОTCОВ О ЕДЕ

Стол, начинающийся и оканчивающийся молитвой, ни когда не оскудеет, но обильнее источника принесет нам все блага.

...Принимаемое в потребном количестве служит и к питанию, и к удовольствию, и к здоровью, а излишнее – ко вреду, к неприятностям и болезням.

Лучше умеренная пища, способствующая здоровью, чем роскошная, причиняющая вред; та питает гораздо больше этой; та – пища, а эта – болезнь.

свт. Иоанн Златоуст

Пищу употребляйте, во славу Божию, могущую укреплять ваш телесный состав,

положенную уставом Церкви приличествующим временам употребления мяса и постов, не слушайте советующих вам противное – удаляться пищи и питья.

Мы должны быть, по учению святых отцов, не телоубийцами, но страстоубийцами, то есть истреблять в себе страсти: гордости и тщеславия, плотских похотей, сребролюбия, гнева, зависти и злопомнения обид ближних и прочее, а насаждать в себе: любовь, кротость, смирение, милость, терпение и прочие христианские добродетели, молитвой укрепляемые.

Прп. Макарий Оптинский